

# GUIDADE VANDRINGAR

## 2025



Foto: NORR Agency, Johanna Fraenke / Westsweden.com



Väst kuststiftelsen

# HÄNG MED OSS UT!

Välj bland alla våra vandringar och följ med oss ut! Vandringarna är för det mesta gratis och sker under kunnig ledning av en guide. Det krävs inga förkunskaper, men med skor och kläder anpassade efter väder samt matsäck och en stor portion nyfikenhet får du ut mest av vandringen. Så ta tillfället i akt och se ett nytt naturområde eller lär dig mer om ett du redan känner till.

Vandringarna presenteras även på:

<https://vastkuststiftelsen.se/guidningar/>

I detta häfte finner du alla våra guidade vandringar 2025.

Observera att det krävs föransmälan via hemsidan på vandringarna. Föranmäl dig i god tid. Om du behöver hjälp med att föranmäla dig, ring: 031-40 29 81.

Detta häfte ges ut i mars 2025. Vi reserverar oss för eventuella felskrivningar. Ändringar av tider och platser kan förekomma och meddelas i första hand via hemsidan. Därför är det alltid bra att kontrollera den senaste informationen på hemsidan innan du beger dig till en vandring.

Deltagande på turerna sker på egen risk.

Varmt välkommen!



## Svårighetsgrader

### Lätt

Flack terräng, slätt underlag, kort vandring eller långsamt gångtempo.

### Medel

Lite tuffare terräng, längre sträcka och/eller lite högre tempo.

### Krävande

Terrängen kan vara svår, t.ex. backigt eller obanad terräng. Lång vandring eller högt tempo. God kondition krävs.

## Potatisleden med tre naturreservat

Söndag 16 mars kl. 09:33-17:24

Hjortmarka, Nohagaviken, Nohaga berg,  
**Alingsås**

Möt våren i en vandring längs Potatisleden i naturen runt Alingsås. Vi spanar efter vårfåglar och andra vårtecken och tittar på ”knoppisar” och försöker skilja olika arter av lövträd innan de slagit ut. Följ med på en geologisk tidsresa i landskapet: från att bergen bildades tills istiden tog slut och de första människorna kom till Alingsåstrakten. Vandringen följer Potatisleden, som drivs av STF - Svenska Turistföreningen, och passerar genom Hjortmarkas naturreservat. Vi gör en liten avstickare från leden för att få med ytterligare två naturreservat: Nohagaviken och Nohaga berg nära centrum. Vi passerar både Storasten, Skaverydsstenen, Playa Mjörn och Kongo. Vandringen går omväxlande på små och stora stigar i skogen och längs asfalterade vägar i mer bebyggda områden. Vandringen är lång och bitvis ganska kuperad, så tag på rejäla skor och matsäck för två fikapaus under vandringen. Observera att det inte behövs någon bil till denna vandring. Start och mål är Alingsås station och tiderna är anpassade efter regionaltåget från Göteborg.

**Sträcka:** 17 kilometer

**Samlingsplats:** Alingsås station, Stationsgatan 7 (framsidan av stationshuset mot centrum).

Koordinat: 57.927165, 12.532311. Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/CDcDTE262BnJ1tkw5>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Mikael Östblom, tel: 0708-425604



## Skogsäventyr i Vättlefjäll - en sagovandring för barn

Lördag 22 mars kl. 11:00-13:00

Vättlefjäll, **Göteborg**

Det finns nya varelser i skogen – kan du hitta dem? Följ med på ett äventyr i Vättlefjälls naturreservat där vi följer en karta för att leta efter statyer gömda i skogen. Denna berättarvandring uppmuntrar barn att ta ledningen och upptäcka skogen på ett nytt sätt.

**Samling:** Vi möts vid Vättlestugans parkering. Med kollektivtrafik är mötesplatsen ungefär 10 minuters promenad från busshållplatsen Kryddnejlikegatan på Rannebergsvägen.

**Aktiviteten:** Efter att ha lyssnat på en introduktionsberättelse går vi tillsammans till vindskyddet, Baslägret. Längs leden får barnen använda en karta för att leta efter ledtrådar om Vättlefjälls nya varelser. Vid vindskyddet kan barnen själva välja hur länge de vill delta i aktiviteterna. De kan utforska området för att hitta statyer, grilla marshmallows och mysa i vindskyddet. Vi bjuder på fika och snacks till alla! Ta med egen dryck och matigare matsäck.

**Vandringen:** Leden till vindskyddet tar cirka 30 minuter och är bred och välkött, vilket gör den enkel att gå även med barnvagn. De sista 200 meterna går dock på en mindre, ojämn stig som inte är lika lämplig för barnvagnar. Den sista delen av stigen kan vara lerig, så det är bra att ha vattentäta skor.

**För vem:** Aktiviteten är gratis och öppen för alla åldrar men passar bäst för barn mellan 4 och 8 år, i sällskap av vuxen. Samtliga deltagare behöver förämnas.

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Vättlestugans parkering, Angered. Koordinat: 57.813671, 12.052560. Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/1yqJqAsBM4F3LBUH6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Familjevandring

**Guide/r:** Betty Wallingford

## Möt våren i Kalvöfjorden

Söndag 23 mars kl. 09:00-13:00

Stigfjorden, **Orust**

Möt våren och träffa rovfåglar, gäss, änder och vadare i Kalvöfjorden i Stigfjordens naturvårdsområde. I området möter vi de tidiga vårfågeln och letar dessutom andra vårtecken i form av växter och insekter. Utflykten går i lätt terräng och är fyra timmar. Ca 4 kilometer. Lite beroende på hur långt våren kommit och vad som finns rör vi oss runt och besöker eventuellt flera lokaler. Ta med matsäck.

**Sträcka:** 4 - 6 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen vid Svanviks naturreservat. Koordinat: 58.117297, 11.683206. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/5EoKXJB5a3AM4hKr6>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Temat och temadagar:** Fåglar, Insekter, Växter

**Guide/r:** Thomas Liebig, tel: 0706-466558

## **BYTER DATUM** Långvandring i Vättlefjäll

Lördag 5 april kl. 09:30-17:30

Vättlefjäll, **Ale, Göteborg**

Utmana dig med en långvandring!

Följ med på en utmanande långvandring i fin skogsmiljö. Vi kommer vandra hela Vättlefjällsleden som är en slinga på knappt 25 km, alltså 2,5 mil. Den här vandringen riktar sig till dig som någon gång har vandrat eller gått en längre sträcka tidigare, men du behöver inte ha vandrat 25 km innan. Vättlefjäll är ett av Göteborgs stadsnära naturområden och har både grusade promenadleder och mer vilda skogsstigar.

Ta med matsäck (mackor eller liknande, frukt, snacks), en flaska vatten, och en termos med varm dryck. Vi tar flera pauser under vandringen för att fylla på med energi och vila fötterna lite. Ta med ett sittunderlag och kläder efter väder enligt lager på lager-principen. Det rekommenderas vattentäta fasta skor, gärna kängor. Barn och kopplade hundar

är varmt välkomna om de orkar gå långt, men stigen är inte lämplig för barnvagnar eller rullstolar. Det är gratis att delta. Välkommen att våga vandra vidare!

**Sträcka:** 25 kilometer

**Samlingsplats:** Hållplatsen Jennylund, Ale.

Koordinat: 57.851063, 12.037441. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/k2WLEjCjp8jjfgJw9>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Temat och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Florina Lachmann, tel: 0730-924664

## Två fina, lite avsides reservat

Söndag 6 april kl. 11:00-14:00

Dackehögen, Ånäsebäcken, **Bengtsfors**

Här är två fina reservat som ligger intill varandra, lite vid sidan om de stora allfartsvägarna så många hittar inte hit. Vilket är synd då det är två fina reservat med en kalkgynnad flora och fauna. Båda reservaten håller på att restaureras för att få fram den gamla stilen av glest trädbevuxna ängar för att gynna arter som kräver ljus.

De tidigare ängarna och åkrarna har blivit igenvuxna med gran och håller nu på att rensas bort. I bäckravinen finns gammelskog med många ovanliga mossor och lavar för den som vill titta närmare på det vid annat tillfälle. Vi kommer inte att ge oss ner i den obanade terrängen där, utan vi håller oss på de uppmärkta stigarna i reservaten. Där vi bland annat tittar på blåsipporna som förhoppningsvis nu blommar i området.

Ta med mat för en matpaus och vatten och frukt för en ev kortare paus längs vägen. Kläder och skor efter väder. En relativt lättgången vandring, men på skogsstigar så den passar inte för barnvagn eller rullstol. Bra att ha bra: skor/kängor med rejäl sula och som tål lite vatten då det kan vara blött på vissa ställen.

Den totala längden på vandringen är ca 3 km, max 3 tim.

Samling på de båda reservatens parkering som ligger mitt emellan de båda reservaten längs med väg 2218, även kallad Vackra byars väg.

**Sträcka:** ca 3 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatens parkering. Koordinat:

58.880195, 12.336708. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/9YejaDcxkWyu88yCA>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se

hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

Västkuststiftelsens hemsida

[vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat,

Familjevandring, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Helena SELLERING, tel: 0708-602913

## Havstensfjord - marint naturreservat med chansen att se havsörn och 60-talet andra fågelarter

Söndag 6 april kl. 09:00-14:00

Havstensfjorden, **Uddevalla**

Vi kikar både på områdets häckande skärgårdsfåglar, liksom de flyttande arter som rastar eller sträcker förbi. De stora förändringar som ägt rum i de marina ekosystemen, visar sig också i den förändrade marina fågelfaunan. Har vi lite tur kan vi se såväl havsörn, pilgrimsfalk som knubbsäl och tumlare. Vi åker i egna bilar mellan fågeltornen kring reservatet och gör där kortare promenader. Viktigt att ta med fika och kläder efter väder. Kängor eller gummistövlar rekommenderas.

Lämplig familjeutflykt, men inte med barnvagn.

**Sträcka:** max 2 kilometer sammanlagt.

**Samlingsplats:** Bohusläns museum (vid

flaggstängerna). Koordinat: 58.349472, 11.929194.

Kartlänk: <https://goo.gl/maps/3FuJapMUDrH2KdQg6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida

[vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar, Familjevandring

**Guide/r:** Jan Uddén, tel: 0706-565401

## Spring Embodied walk: Connecting to plants biodiversity through our body

Torsdag 10 april kl. 17:30-19:30

Änggårdssbergen, **Göteborg**

We know that plant biodiversity is extremely important. But this is mainly a cognitive knowledge - how would it feel to know the importance of plant biodiversity? How can we understand plants so that we develop a deeper relationship to them? During this hike, we will explore these methods, through activities including meditation, noticing and art-based methods. Sitting with the theme of spring, we will especially focus on green nature as growing, renewing and opening up to new things.

The walk will not be physically demanding.

Participants should bring water and light snacks, a small break will be included. Bring waterproof shoes and jacket (the walk will take place in a light rain as well). There are no extra expenses included (except for parking in front of the Botanical garden). There is no age limit to this walk. It is not suitable for children baby carriages. It is ok to bring a dog on a lead with you.

Language is going to be adapted to participants, can be held in both English and Swedish.

**Sträcka:** 3-5 kilometer

**Samlingsplats:** Botanical garden entrance.

Coordinates: 57.682934, 11.950153. Map link:

<https://maps.app.goo.gl/DXndeVCerUsJ6w5A7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida

[vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** **Guide/r:** Katerina Cerna,

tel: 0728-730089

## Stigar, Spår och Små Hem - en familjevandring för små barn (2-5 år)

Lördag 12 april kl. 11:00-13:00

Vättlefjäll, **Göteborg**

Hur kan vi visa att vi bryr oss om skogens varelser? Följ med på en lekfull familjevandring där barn får upptäcka var skogens invånare bor. Vandringen ger barnen möjlighet att utforska skogen i sin egen takt och känna empati för de som lever där – fåglar, grodor, insekter och kanske till och med en och annan magisk varelse.

**Samling:** Vi möts vid Vättlestugans parkering, Angered. Med kollektivtrafik är mötesplatsen ungefär 10 minuters promenad från busshållplatsen Kryddnejlikegatan på Rannebergsvägen.

**Vandringen:** Vi börjar med att lyssna på en saga tillsammans. Sedan går vi en kort vandring och letar efter spår av djur längs vägen. Vandringen leder oss till en särskild plats i skogen där barnen kan utforska och leta efter djurens hem. Vi kommer också att samla små gåvor av mat till varelser och bygga nya små djurbon med hjälp av pinnar, löv och stenar. Barnen får själva bestämma hur länge de vill delta i aktiviteten.

Vandringen är mindre än 1 kilometer tur och retur. Stigen är mestadels platt och lätt att gå, men den är smal och kan därför vara svår att ta sig fram med barnvagn på. Ta med matsäck och något att dricka.

**För vem:** Aktiviteten är gratis och öppen för alla åldrar, men passar bäst för barn mellan 2 och 5 år i sällskap av vuxen. Samtliga deltagare behöver föras anmälas.

**Sträcka:** mindre än 1 kilometer

**Samlingsplats:** Vättlestugans parkering, Angered. Koordinat: 57.813671, 12.052560. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/1yqJqAsBM4F3LBUH6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Temat och temadagar:** Familjevandring

**Guide/r:** Betty Wallingford

## Mulens marker – i fotspåren efter Oskar i Ljungås

Söndag 13 april kl. 10:00-15:00  
Ljungås, **Vårgårda**

Oskar i Ljungås brukade sin gård fram till 1990 utan att använda sig av moderna åker- eller skogsbruksmetoder. Resultatet blev ett välbevarat skogsbondehemman från 1800-talet som tack vare Oskar systems barnbarn blev naturreservat med restaurerade byggnader, ängar, hagar och skog som nu vårdas med slätter och bete. Vi vandrar längs med de markerade vandringslederna i reservatet för att uppleva de olika naturtyperna, från de öppna inäggorna till den betade skogen, från Kroksjöns stränder till de branta granklädda sluttningarna ned mot Störtaredsån. Vi ser också ruiner och spår efter torpare som bebott markerna i Skogsbygden och får höra berättelsen om hur Ljungås blev bevarat som naturreservat. En del av vandringen går i brant terräng. Tag med matsäck för en fikapaus under vandringen.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Ljungås naturreservats parkering. Ljrhallavägen. Koordinat: 57.889217, 12.692222. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/MoUBo6nPHs346yE86>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Temat och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Mikael Östblom, tel: 0708-425604

## Kustvandring med hänförande utsikt

Fredag 18 april kl. 10:00-15:00  
Stångehuvud, **Lysekil**

Vi utforskar Lysekils kuststigar på långfredagen! Vi börjar med granitreservatet Stångehuvud, ett av regionens sju underverk, med fyrhus, vackert rosa granit samt intressant växtlighet och geologi. Vi vandrar vidare på Kuststigen, med utsikt ut över skärgården, förbi stenbrottens lämningar och in på Kronprinsessans stig. Vi får uppleva kulturmiljöer och småbåtshamnar, följt av bryggvandring i vackra miljöer och förbi fiskebåtar. Lunchen intas med havsutsikt.

Längs rutten berättar guiden om kulturhistoria, Lysekil och om Bohuslänns storheter som granit, stenbrytning, sill m.m. Guiden är Lysekilsbo och Bohuslänguide.

Vi är ute i 4-5 timmar, oftast på hållar och klippor, med en del höga kliv och en brant trappa. God balans och ork rekommenderas. Kopplade hundar är välkomna men vandringen är ej barnvagnsvänlig.

Ta med matsäck för fika och lunch: Stadiga skor/kängor rekommenderas.

**Sträcka:** 8-9 km på klippor och bryggor.

Vi samlas på parkeringen vid Pinnevik Gullmarsvallen. Parkeringsapp funkar. Brukar vara gratis så här års. Närmsta hållplats är Havets hus, ändhållplats för buss 841 från Göteborg. Max 10 min. promenad därifrån.

Tips: Kortaste rutt från Göteborg är via vägfärjan Gullmarsleden via färjeläget Skår (sparar 3 mil). Se <https://www.trafikverket.se/resa-och-trafik/farjetrafik/gullmarsleden/> för aktuell tidtabell.

Välkomna!

**Sträcka:** 8-9 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen vid Pinnevik Gullmarsvallen. Koordinat: 58.269334, 11.424475. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/QK8CNcpXdvHcJLme7>

**Föranmälan:** <https://app.outventures.se/widget/v2/dialog/new-order?key=041372ebca348c63d54bc43ecec1c48d9d97681df9b1a6ef9a45f6a5f4bac2b9&productTypes=products&listView=products&products=12244>

**Max antal deltagare:** 32

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Kultur/historia

**Guide/r:** Anette Bargel, tel: 0705-776422

## Koön, en vacker doldis

Söndag 20 april kl. 11:00-15:00

Marstrand (Koön), **Kungälv**

Här får fantasin vingar och själen ro! Vi ser havet ut till Pater Noster, vyer mot Marstrand och vassruggar vid mossen. Vi går längs kustvikar och hör sjöfågel. Vi upplever soldatfort och Vargklyftan. Vi vandrar över gnejsklippor, spångar och går i trappor – allt med bedårande utsikt. Här lever historien nära, med fästningsfångar, kustkrig, fiske och hansahandel,

liksom badturism och regattor. Marstrand blev stad redan på 1200-talet och har en spännande historia!

Vandringen är cirka sex kilometer och rejält kuperad, längs märkta stigar. Se en försmak här: <https://www.youtube.com/watch?v=FbPgZzjszA>

Vandringskängor rekommenderas. Ta med matsäck, sittlapp, vatten, kamera och vindtät jacka. Badkläder om du vill ta ett dopp på lunchstoppet.

Vägbeskrivning/läge: Marstrand ligger cirka 25 kilometer väster om Kungälv. Parkering finns på Koön vid färjeläget. Läs noga när du parkerat så du inte ställt dig på hotellets parkeringsplatser, det är lätt gjort och ger böter. Från färjeläget är det dryga 5 minuters promenad norrut till samlingsplatsen. Vi samlas vid Fredrik Bagges gata 12, intill toalettbyggnaden.

Närmsta hållplats: Marstrands färjeläge, 400 meter.

Med reservation för datumändring. Välkomna!

**Sträcka:** 6,5 kilometer

**Samlingsplats:** Fredrik Bagges gata 12. Koordinat: 57.889139, 11.590278. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/V1rXsTFyTEoRzS827>

**Föranmälan:** <https://app.outventures.se/widget/v2/dialog/new-order?key=041372ebca348c63d54bc43ecec1c48d9d97681df9b1a6ef9a45f6a5f4bac2b9&productTypes=products&listView=products&products=12246>

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Kultur/historia

**Guide/r:** Anette Bargel, tel: 0705-776422

## Vår i Vråhålan! Unik geologi i trolsk natur

Måndag 21 april kl. 10:00-13:00

Vråhålan, **Falköping**

Välkommen att uppleva Vråhålan och lära mer om geologi i dramatisk natur, på det vackra och jordbävningsdrabbade Mösseberg. Vi njuter tillsammans av blåsippor blå backar. Vida vyer längs diabasstup och en trolskt besfogad Vråhåla längs så kallade talusbranter.



Hur har allt detta bildats och varför flödar källflöden mot orkidéekärr just här? Och vad pågår egentligen djupt därnere i platåberget? Ja, det och mycket mer kommer vi tala om denna dag.

Det är på sina håll branta backar men steniga stigar hela vägen. Men mestadels jämn terräng. Vandringskängor och god matsäck för fika i fält är rekommenderad utrustning att ta med.

Jag som guidar är Torbjörn Persson, geolog och f.d. biologilärare.

**Sträcka:** 6 kilometer

**Samlingsplats:** IK Wilskes Bergsstugan på Mössebergs västra del kallad Västerberget. Parkeringsplatsen. Koordinat: 58.1827135, 13.4595163. Kartlänk: [https://maps.app.goo.gl/w6Uu4i69S3AvBmbQ7?g\\_st=im](https://maps.app.goo.gl/w6Uu4i69S3AvBmbQ7?g_st=im)

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Växter

**Guide/r:** Torbjörn Persson, tel: 076-8842088

## Skaftökusten: Gröderhamn-Grundsund

Fredag 25 april kl. 10:00-14:30  
Kuststigen, Lysekil

Vi vandrar den vackra sträckan med omväxlande natur från Gröderhamn till Grundsund! Vi upplever martallar, strandområde, bryggvandring i intressant berg, fjord med utsikt och lövskog. Även skutsamhälle och genuina fiskeorten Grundsund. Guiden berättar om området under vandringen. Vi börjar vandringen med naturreservatet Gröderhamn och den äventyrliga brant-leden Korpelia (eller via väg för den som vill). Vi går dels på vandringsgrusväg, dels på naturstig längs Munkeviksleden där det också är kuperade partier ner till fjorden. Retur via en smidig cykelväg genom lövskog. Totalt vandrar vi cirka 8,5 kilometer.

Vandringskängor eller stadiga skor rekommenderas. Vandringen funkar bra även för ganska nya vandrare och familjer med barn från 10 år med

vandringsglädje. Kopplade hundar är välkomna. Ej lämpligt för barnvagn.

Ta med matsäck och termos för lunchstoppet, sittlapp, vatten, kamera, vindtät jacka och en förstärkningströja. Valfritt, badkläder, mössa, buff. Det blir chans till dopp på lunchen om vädret samarbetar.

Vi samlas på Hamnplan i Stockevik, Skaftö. Parkering: I första hand hamnplan längst ner vid vattnet i Stockevik. Kör ända fram till vattnet för gratis parkering. Parkera tätt. Räcker inte den går det bra att låna några hyrplatser på asfalterade parkeringen i och med lågsäsong. Samåk gärna.

Gör föranmälan, via länken.

Vägbeskrivning/läge: Stockevik ligger på nordvästra Skaftö, väster om Fiskebäckskil

Närmsta busshållplats: Stockeviksvägen, 2 kilometer

Välkomna!

Med reservation för datumändring.

**Sträcka:** 8,5 kilometer

**Samlingsplats:** Hamnplan i Stockevik, Skaftö. Koordinat: 58.235833, 11.428806. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/YWmwWf9bwicPxawYA>

**Föranmälan:**

<https://app.outventures.se/widget/v2/dialog/new-order?key=041372ebca348c63d54bc43ecec1c48d9d97681df9b1a6ef9a45f6a5f4bac2b9&productTypes=products&listView=products&products=12243>

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Familjevandring, Kultur/historia

**Guide/r:** Anette Bargel, tel: 0705-776422

## INSTÄLLD Vandring i sparvugglans rike i Svartedalen gamla vildmarksreservat

Lördag 26 april kl. 08:00-12:00  
Svartedalen, Kungälv

Vi går i sparvugglans skogsrike från Lindesjön till Mittvättorna och Björnsjön, där vi fikar. Vi passerar en torpruin och några skogstjärnar. På hemväg

stannar vi till vid forsen med den fallna ramsågen nedströms Mittvättorna. Ställvis mycket fuktig och brant terräng. Medelsvår vandring. Tid ca 4 tim. Samarrangemang med Kungälvs Naturskyddsförening och Kungälvsornitologerna.

**Sträcka:** 7 km

**Samlingsplats:** Lindesjöns parkering. Koordinat: 58.016083, 12.063111. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/eia4sJvgHeSrDGak8>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar, Kultur/historia, Svampar/lavar/mossor

**Guide/r:** Kåre Ström, tel: 0737-723204

## Blommor, Fåglar och Fjärilar på Ramsviklandet

Lördag 26 april kl. 10:00-14:00  
Ramsviklandet, **Sotenäs**

Obs! Denna vandring har bytt datum från 3 maj.

På Sotenässets västsida ligger naturreservatet Ramsviklandet där natursköna Haby bukt väntar med nyanlända flyttfåglar, t.ex. större strandpipare, gök, lövsångare, och med lite tur ringtrast.

Om solen är framme noterar vi tidiga fjärilar, t.ex. tosteblåvinge och grönsnabbvinge.

På de av skalgrus kalkberikade betesängarna letar vi fram tidiga blommor såsom små sandvioler, den rara stenkrassingen och så mandelblommor förstås.

Vi vandrar ca 4 km i medelsvår terräng.

Tag med matsäck, vattentäta skor eller stövlar.

**Sträcka:** 4 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen vid Haby bukt. Koordinat: 58.405416, 11.247527. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/hsph73Em3r42>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Guide/r: Jan Artursson, tel: 0725-423099

## INSTÄLLD Vandring i spirande grönska och fågelmarker vid Tofta kile och kustlandskap

Söndag 27 april kl. 08:00-12:00  
Tofta, **Kungälv**

Vi vandrar i fågel- och florarika kustmarker och våtmarkslandskap vid Tofta kile och herrgård. Vi hoppas få möta vårens fåglar och spirande grönska. Vi spanar efter vadare och sjöfåglar samt tidiga vårväxter. Längs stigen vid havsstränderna finns även kulturspår från senaste sillperioden. Ta med varma kläder, matsäck och gärna kikare.

**Sträcka:** 7 km

**Samlingsplats:** Parkeringen vid Stora Överön. Koordinat: 57.855861, 11.696750. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/Wnj66ija3dkWpDYL7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Kåre Ström, tel: 0737-723204

## Morgonvandring med skogsbad

Söndag 27 april kl. 08:00 - 09:30  
Rådasjön, **Härryda**

Välkommen på ett guidat skogsbad, där du genom enkla övningar öppnar dina sinnen och upplever naturen på ett nytt vis. När du skogsbadar så "badar" du med dina sinnen. Studier på skogsbad som gjorts på olika håll i världen har kunnat påvisa avsevärt minskade nivåer av stress, ett stärkt immunförsvar, sänkt blodtryck, förbättrad kognitiv förmåga, minskade nivåer av ångest och depression samt ett ökat psykiskt och fysiskt välbefinnande.

Vi går med långsamma steg in i den vackra skogen i Rådasjöns naturreservat. Där saktar vi in ytterligare och du blir guidad att ta in naturen runt dig med ett sinne i taget. Vi vandrar 1-2 kilometer i lugnt tempo, på stigar och i delvis kuperad terräng. Ta med dig ett sittunderlag och en extra tröja, då vi kommer att vara mycket i stillhet. Vill du så ta också gärna med dig lite fika att avnjuta efter turen.

**Sträcka:** 1-2 kilometer

**Samlingsplats:** Vid naturreservatstavlan vid parkeringen på Råda säteri. Koordinat: 57.660694, 12.089722. Kartlänk:

<https://goo.gl/maps/vJSx6qJmeHTyHhcK7>

**Föransmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** **Guide/r:** Lotta Rolandsson, tel: 0703-068850

## Kvällspromenad genom Vitsippsdalen

Måndag 28 april kl. 17:30-20:30  
Vitsippsdalen, Änggårdsbergen, **Göteborg**

Vitsipporna borde vid denna tid blomma som bäst i Änggårdsbergen! Förhoppningsvis får vi även se gulsippa, hålnunneört, stor nunneört, skogsbingel, dårört, vätteros och lundvårlök i blom. Exkursionen arrangeras av Botaniska Föreningen i Göteborg och Västergötlands Botaniska Förening. Föreningarna har en separat anmälan för sina medlemmar. Det är därför möjligt att fler än 15 personer deltar på exkursionen.

**Sträcka:** ca 2 kilometer

**Samlingsplats:** Stolpboden inne i Botaniska Trädgården. Koordinat: 57.681608, 11.954270. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/fpT9yGJauMrAQprY7>

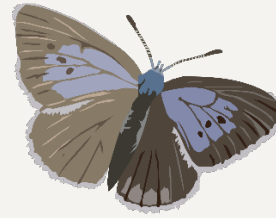
**Föransmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Växter

**Guide/r:** Erik Ljungstrand, tel: 070 855 96 28



## STF nybörjarvandring

Tisdag 29 april kl. 17:00-19:30

Safjället, **Mölndal**

Denna vandringstur är för dig som är nybörjare på friluftsliv och vandring. Vi går endast en kort sträcka i lugn tempo, så alla får följa med! Vi träffas på busshållplatsen Bifrost i Mölndal och går en liten runda i ett naturreservat som heter Safjället.

Under turen gör vi fem pauser där vi kommer lära oss mer om hur man planerar en vandring, vilken utrustning som finns, vad allemansrätten innebär, och vad som är bra att tänka på vid en lägerplats. Perfekt för dig som är nyfiken på vandring och friluftsliv.

Efter cirka 2,5 timmar är ni åter där ni startade. Ta med något eget att äta för fikapausen, en flaska vatten, en regnjacka om du tror att det kommer regna, och skor som du gillar att gå i. Även barn och kopplade hundar är välkomna!

Vandringen är ett samarbete mellan Västkuststiftelsen och Svenska Turistföreningen.

**Sträcka:** 3-5 kilometer

**Samlingsplats:** Busshållplats Bifrost. Koordinat: 57.661482, 11.997955. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/J4na9HJ5pfy67wZf7>

**Föransmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Florina Lachmann, tel: 0730-924664

## Vårvandring i Rya skog

Torsdag 1 maj kl. 10:00-12:30

Rya skog, **Göteborg**

Möt våren i en av Göteborgs äldsta skogar. Trots sin litenhet bjuder Rya skog på varierad natur. Ett hav av vitsippor och svalört möter oss på vandringen. På en spång går vi genom alsumpskogen och vi vandrar också genom hassellunden. Naturguiden Catharina Larsson tar oss med på en tur i den spirande lövskogen. Vi pratar om områdets historia och om vad det är vi ser utmed stigen. Kanske får vi syn på desmeknoppen, gömd bland vitsipporna. I en av områdets ängar pausar vi och äter medhavd matsäck. Vi går ca 2 km, lätt vandring i lugnt tempo. Bitvis kan det vara fuktigt så rejäla skor är bra. Vandringen görs i samarbete med Naturskyddsföreningen i Göteborg. Samling vid reservatets p-plats. Buss 32 (måste förbeställas!), hållplats Rya skog. Man kan också ta buss 19, 30 eller 99 till Ivarsbergsmotet och promenera ca 10 min. Åk gärna kollektivt, p-platsen är liten.

**Sträcka:** 2 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatparkeringen Rya skog. Koordinat: 57.698327, 11.883289. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/UkpcckobXCqHVfjoQA>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Catharina Larsson, tel: 0725-174339

## Vårvandring utmed Säveån

Lördag 3 maj kl. 09:40-13:15  
Säveåns dalgång, **Lerum**

Ta tåget till skogen. Tillsammans upplever vi Säveåns natur och pratar om vad det är vi ser utmed stigen. Vi går bland sippor på slingrande stigar och bitvis på spänger. Barn är också välkomna. Vi kommer nog att få se vissa spår från bäverns aktivitet. Vandringen är ca 5 km och relativt lättgången, dock finns det trappor. Vi pausar vid ån så ta med matsäck/fika. Det kan vara fuktigt så rejäla skor är bra.

Från Göteborgs central går eventuellt tåg 3536 som är framme 9.34 i Floda. Från Alingsås går eventuellt ett tåg kl 9.13 (Tåg 3533) som är framme i Floda kl 9:26 (Den aktuella tidtabellen är inte fastställd när programmet läggs. Under våren pågår även banarbeten mellan Göteborg och Lerum.)

Guidningen startar vid Floda station 9.40 (söder om spåren) och avslutas vid Stenkullens station ca kl 13.15. Vandringen görs i samarbete med Naturskyddsföreningen i Göteborg.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Vid Floda station. Söder om spåren. Koordinat: 57.809556, 12.361417. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/kbSx8tV1p5TvjnFh9>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Catharina Larsson, tel: 0725-174339

## Familjevandring

Lördag 3 maj kl. 10:00-11:30  
Vättlefjäll, **Göteborg**

En lätt, kortare vandring som passar till stora och små, fokus ligger på barn i ålder 6-10 år. Vi kommer att leta efter skogsdjur som gömmer sig i skogen, lära oss mer om naturen och njuta av att vara ute och röra på kroppen. Vandringen avslutas med en gemensam fika vid öppen eld, det bjuds på saft och nystekta krabbelurer.

Vi kommer att hålla oss till vandringslederna, terrängen är lätt med undantag för en lite brantare backe. Det går att gå med barnvagn.

Vandringen är gratis. Parkeringsplatser finns, avgiften betalas av deltagarna själva.

Barn deltar i sällskap av vuxen. Samtliga deltagare behöver föranmäla sig.

**Sträcka:** 5-8 km

**Samlingsplats:** parkeringen vid Kanotpoolen Vättlefjäll, Kryddnejlikegatan. Koordinat: 57.813646, 12.052564. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/KxEEqBk5JvQ23Qki6>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 16

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Familjevandring

**Guide/r:** Siri Hartmann, tel: 072-1762787

## Fågelskådningens dag vid Nedre Bäveån naturreservat (Porsen-Älje)

Söndag 4 maj kl. 08:00-13:00

Bäveån nedre, **Uddevalla**

Fokus denna dag är fågelskådning. Vi kommer att tillbringa ett par timmar i och kring fågeltornet. Därefter gör vi en promenad till ödegården Älje med omgivning, som ligger på andra sidan Bäveån. Eftersom världens största skalbankar låg här, kommer även kvartärgeologin och den industrihistoriska epoken (snäcksklsindustrin) att beröras. Har vi lite tur kan vi också uppleva åkergradans spel, se större och mindre vattensalamander. Även insekter som nordisk kärtrrollslända och aurorafjäril flyger vid denna tid, om solen skiner. Om du inte har egen handkikare, finns några till utlån. Fika och kläder efter väder.

**Sträcka:** max 2 kilometer sammanlagt.

**Samlingsplats:** P-platsen i slutet av lilla grusvägen vid reservatet. Koordinat: 58.352806, 12.030222. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/gNPYBYVjAaZNuZEt8>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Temat och temadagar:** Annat/inget/blandat, Fåglar, Familjevandring, Foto, Geologi

**Guide/r:** Jan Uddén, tel: 0706-565401

## Kungsvägen med sjönära lövskogar

Söndag 4 maj kl. 09:45-15:15

Färgensjöarna, **Alingsås**

Bland skira lövskogssalar skymtar Stora Färgens vattenblänk mellan trädstammar av ek, lind och andra ädellöv. Färgensjöarna ligger inbäddade i ett kuperat sprickdalslandskap med värdefulla lövskogar längs stränderna. Vi läser landskapet och funderar på varför det ser ut som det gör just här? Hur ser Färgens geologiska historia ut och vad är en

ishavsrelikt? Hur länge har människor bott här och var hittades den unika bronsåldersskatten 2021? Vad finns det för djur och växter i lövskogarna och i sjön som också är dricksvattentäkt för Alingsås? Vi går också en bit längs den historiska "Kungsvägen" - den viktiga färdleden mellan västerhavet och de centrala delarna av Västergötland.

Tag med matsäck för en fikapaus vid ett vindskydd på en udde med utsikt över sjön. Vandringen sker på västsidan av Stora Färgen vid Slävik, och är totalt ca 6 km omväxlande på stigar, grusvägar och i stiglös terräng.

Vi samlas vid Norsesunds stations parkering för samåkning och plockar upp de vandrare som tar pendeltåget till Norsesund från Göteborg eller Alingsås. Observera att ersättningsbussar kör delar av sträckan på grund av spårarbete! Kolla tider noga på Västtrafik. Ange i anmälan, efter ditt namn om du har bil och har platser lediga eller om du kommer med tåget.

**Sträcka:** 6 kilometer

**Samlingsplats:** Norsesunds station (vid den röda byggnaden Magasin Norsesund). Koordinat: 57.862222, 12.439486. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/thYE6ajPmV8jdem16>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Temat och temadagar:** **Guide/r:** Mikael Östblom, tel: 0708-425604

## Forentorpa ängar

Söndag 4 maj kl. 10:00-13:00

Forentorpa ängar, **Falköping**

Under denna vandring möts natur och geologi. Forentorpa ängar var en gång skådeplats för tappningen av Åsleissjöns väldiga vattenmassor. Dagens Forentorpa ängar består till största delen av välbetade lövhagar med många grova ekar och askar. Vissa ekar är säkerligen 400 år gamla. På våren prunkar reservatet av vitsippa och svalört.

Torbjörn Persson, geolog guidar om landskapet. Peter Stofkoper guidar botanik. Anna Johansson berättar om träden och dess användning. Medtag fika!

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Forentorp p-plats. Koordinat: 58.2417871, 13.5304252. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/kf4Ms2S3N68qcndp9>

**Förnamälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 40

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Växter

**Guide/r:** Peter Stofkoper, tel: 0706-827678. Anna Johansson, tel: 0702202416. Torbjörn Persson, tel: 0768-84 20 88

## INSTÄLLD Vårvandring vid Sundsby

Söndag 4 maj kl. 09:00-13:00

Stigfjorden, Tjörn

Följ med på en vårvandring vid det vackra Sundsby i Stigfjordens naturvårdsområde. Turen går i den östra delen av området där vi tittar på vårblommor, gammelekar samt avnjuter sjungande vårfåglar och tidiga fjärilar. Vi går cirka 5 kilometer i relativt lätt terräng. Ta med matsäck och kikare.

**Sträcka:** 4 - 6 kilometer

**Samlingsplats:** Sundsby parkering sydväst om säteriet och dammen. Koordinat: 58.066722, 11.682694. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/kJhPLjBFqGM2>

**Förnamälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar, Insekter

**Guide/r:** Thomas Liebig, tel: 0706-466558

## AW i skogen -tyst vandring i Änggårdsbergen

Tisdag 6 maj kl. 18:00-20:30

Änggårdsbergen, Göteborg

Vi vandrar mestadels i tystnad, gör några närvaroövningar och upplever naturen med våra sinnen.

Stigen leder oss i kuperad terräng genom skog och förbi mossarnas öppna vattenspeglar. Från den högt belägna ljungheden är utsikten vidsträckt. Begränsat antal platser. Vandringen görs i samarbete med Naturskyddsföreningen i Göteborg.

Samling vid Botaniska trädgårdens entré, innanför grindarna. Hållplats Botaniska trädgården, spårvagn 1, 2, 7 och 8.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Innanför grindarna till Botaniska trädgården. Koordinat: 57.682888, 11.950270. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/EpnpPrJw3VivmSvT6>

**Förnamälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Catharina Larsson, tel: 0725-174339

## Vårsvampsvandring i Vägeröd

Lördag 10 maj kl. 10:00-13:00

Vägeröd, Lysekil

Följ med på en vårsvampstur i Vägeröds lummiga lövskog! Tillsammans med svampkännare från Göteborgs svampklubb och Sveriges Mykologiska Förening ger vi oss ut för att leta efter säsongens första svampar. Vi tar oss tid att upptäcka och lära oss mer om svamparnas livsmiljöer och roll i naturen. Under turen passar vi också på att titta efter vårblommor och fåglar.

Vi rör oss i lugnt tempo genom den vackra naturen. Vid en lämplig plats tar vi en fikapaus, så ta gärna med något gott att äta och något att sitta på. Klä dig efter vädret och eftersom vi kommer att gå utanför stigarna är det bra att ha oömma skor.

**Sträcka:** ca 2-3 kilometer, det beror på hur mycket svamp vi hittar.

**Samlingsplats:** Vägeröds dalar reservatparkering. Koordinat: 58.244648, 11.485530. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/UDFuRzNe1g3d9eb18>

**Förnamälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Svampar/lavar/mossor

**Guide/r:** Diana Miscevic, tel: 0725478067. Mikael Jeppson.

## Gullvivor

Lördag 10 maj

Kortare turen: 10:40 – 15:00

Längre turen: 10:40 – 18:00

Härmanö, **Orust**

Naturreseptatet Härmanö vid Gullholmen är stort! Här finns den karga, exponerade västsidas gnejsklippor genomskurna av diabasgångar och den leende, bördiga östsidans skalgrusrika jordar. På denna vandring kan du välja mellan en längre tur till Härmanö Huvud cirka sju timmar eller en kortare tur via ängarna till Härmanös västside, drygt fyra timmar. Safsalokaler besöks under den längre turen. På turen till Härmanö Huvud berättas om natur och kultur. Här syns också resultatet av ljungbränning och röjning inom GRACE-projektet. Turen till västsidan bjuder på rik blomning och fågelsång. Första delen av bägge turerna är lämplig för rullstol eller barnvagn medan andra avsnitt är krävande. Se till att ha bra skor och att ta med riklig matsäck samt dryck.

Personfärja 381 avgår från färjeläget Tuvesvik mot Gullholmen Hamnen klockan 10:30 och resan tar cirka fem minuter. Kontrollera avgångstid med Västtrafik. Parkering finns cirka 200 meter innan färjeläget. Betala med parkeringsapp.

Vägbeskrivning/läge: Gullholmen med naturreseptatet Härmanö ligger väster om Orust. Färjeläget Tuvesvik är skyltat från väg 178 mellan Rålanda och Ellös. Närmsta hållplats: Gullholmen Hamnen

Returfärjor: 15:05 eller 16:50 Gullholmen Hamnen och 18:15 från Gullholmen Piren.

**Sträcka:** 6 respektive 12 kilometer

**Samlingsplats:** Torget invid färjeläget Gullholmen Hamnen. Koordinat: 58.179320, 11.403419.

Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/6KQHkQCbMPx7ykr9A>

**Förnamlan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Gunilla Olander, tel: 0730-224798. Berth Kullholm, tel: 070 333 61 14

## Upplev hjärtat av vilda Kroppefjäll

Söndag 11 maj kl. 10:00-16:00

Kroppefjäll, **Färgelanda, Mellerud**

Vi vandrar på högplatån i Kroppefjälls naturreseptat med gammal skog, blockmarker och förbi sjöar. Det bjuds på en mer krävande vandring på ca 11 km. Naturreseptatet Kroppefjäll ligger sydväst om Mellerud. Stigarna i reseptatet följer till viss del gamla stigar från förr och vi kommer se kvarlämningar på olika ställen.

Ha stövlar eller kängor på fötterna. Det är ofta blött i markerna. Ta med matsäck för en 1 fika och en lunchrast.

**Sträcka:** 11 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen vid Lunnanetjärnet. Koordinat: 58.652346, 12.197734. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/vpMQUQ1jShM9EVRn7>

**Förnamlan:** Via Västkoststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar: Guide/r:** Andrea Schulz, tel: 0765-593328

## Dalslands högsta punkt 302 möh

Söndag 11 maj kl. 10:00-14:00

Baljåsen, **Åmål**

Baljåsen är en triangelpunkt. Dessa var mycket viktiga förr i tiden för att kunna rita bra kartor. Mer om detta berättar guiden när vi kommit upp hit och sitter och fikar.

Vandringen går först nere genom Björndalen och vi kollar på flora och fauna som finns där. Vi tittar även på en liten torplämning, innan vi går runt och klättrar

upp på Björndalsberget på baksidan upp till triangelpunkten, utsiktsplatsen och raststugan där vi äter vår medhavda matsäck. Sedan går vi längs Björndalsbergets kant och tittar ut över Edslan innan vi går ner tillbaka till parkeringen.

Hela vandringen är 3-4 km och går på markerade stigar. Men vissa partier är branta och vandringen får därför klassas som lite svårare men vi går i ett lugnt tempo så att alla hinner med.

Medtag fika för en rast och kläder och skor efter vädret.

Samling vid reservatets parkering vid torpet Petersborg. Det är skyltat från Edsleskog väg 164.

**Sträcka:** 3-4 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatets parkering vid torpet Petersborg. Koordinat: 59.07579, 12.47359. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/oKpduaaD9hNN4oHR9>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vaskuststiftelsen.se/guidningar](http://vaskuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Familjevandring

**Guide/r:** Helena SELLERING, tel: 0708-602913

## Fågelmorgon i Skärbos ängar och hagar

Söndag 11 maj kl. 09:00-12:00  
Skärbo, **Bengtstors**

I naturreservatet Skärbo möter vi både skogens och hagmarkens fåglar. 111 olika fågelarter har observerats här och en del av dessa planerar vi att stöta på denna härliga vårmorgon. Vi försöker samla på oss så många arter som möjligt under promenaden. Samtidigt spanar vi in St Pers nycklar och andra vårbloster. Vi vandrar i maklig takt omkring 4 km i lättgången terräng. Ta med matsäck och kikare om sådan finns.

Samling vid reservatparkeringen belägen ca 10 km nordost om Dals Långed. Omkring 2,5 km efter Södra Fjäll i riktning mot Åmål (om man kommer från Långed) leder en mindre väg till reservatet.

**Sträcka:** 4 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatparkeringen. Koordinat: 58.972604, 12.363600. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/gJ3yMqoP3vgmoSMG7>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vaskuststiftelsen.se/guidningar](http://vaskuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar

**Guide/r:** Kolbjörn Waern, tel: 0704-834626

## Hagar med åldriga ekar, svampar och lavar

Söndag 11 maj kl. 11:00-14:00  
Gamleriket, **Götene**

Gamleriket ligger på västsidan av Kinnekulle, mellan Hjälmstätens egendom och "Kinnekullebanan". Det är beläget på alunskifferlagret och består till största delen av öppna ekhagar. I väster finns även ett område bestående av slutna sumpskog. Inom reservatet står några av Kinnekulles äldsta och grövsta ekar. En del ekar är 600 år gamla och har en mycket rik flora och fauna. Många av arterna är knutna till död ved: lavfloran på de gamla ekarna utgör ett av reservatets viktigaste naturvärden. Exempel på arter som indikerar naturvärden är gulpuddrad spiklav, brun nållav och sotlav. I och omkring Hjälmstätens egendom finns ett drygt hundratal ekar med en diameter över en meter. Bland insekterna har den sällsynta och

rödlistade läderbaggen hittats och bland fåglar, skogsduvan. Sumpskogen i väster utgörs till stor del av ask, alm och klibbal.

Vandringen är lätt/medelsvår. Vi går ner till Väneren och en mindre backe förekommer. Inte lämpligt för barnvagn. Tag med fikakorg och grova skor men låt vovven stanna hemma. Får med lamm kan finnas, även hjortkalvar.

Vandringen är ett samarbete med Götene-Kinnekulle Naturskyddsförening.

Vägbeskrivning/läge: Samlingsplatsen, Hjälmstätens, ligger drygt 16 kilometer nordväst om Götene. Parkera vid det gamla magasinet vid Hjälmstätens där guiderna möter upp inför vandringen.

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Det gamla magasinet vid Hjälmstätens egendom. Koordinat: 58.580556,



13.344538. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/VwoeeVjKL7cqH7hm6>

**Föransmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Insekter, Kultur/historia, Svampar/lavar/mossor

**Guide/r:** Robert Roffey, tel: 076 - 130 10 21

## Storskog och gullvivor i Näverkärr

Tisdag 13 maj kl. 18:00-21:00

Näverkärr, **Lysekil**

Vi vandrar vid en unik släktgård, som nu är i Väst kuststiftelsens ägo, och går genom en av Bohusläns vackraste kustädellövskogar i ett pastoralt landskap då gullvivorna blommar. I den unika storskogen med flerhundraåriga almar lyssnar vi till det rika fågellivet. Kanske hörs göken gala i väster.

Ta gärna med kvällsfika som vi intar i natursköna Karlsvik, där vi också ser närmare på havsstrandens växtlighet.

**Sträcka:** Ca 3 kilometer

**Samlingsplats:** Naturreservatets parkering vid Näverkärr. Koordinat: 58.357860, 11.373584.

Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/Qo1bi5z8LGk8gLDW7>

**Föransmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Thomas Andersson, tel: 0707-554363

## Sillviks naturreservat

Onsdag 14 maj kl. 18:00-21:00

Sillvik, **Göteborg**

Vandring förbi hästhagarna och upp genom lövskogen till Sillviks skalgrusbänk. Området är ett av de artrikaste i Göteborg och vi hoppas kunna se många olika senvårs- och försommarväxter (beroende på hur långt våren har kommit detta år).

Exkursionen arrangeras av Botaniska Föreningen i Göteborg och Västergötlands Botaniska Förening. Föreningarna har en separat anmälan för sina medlemmar. Det är därför möjligt att fler än 15 personer deltar på exkursionen.

**Sträcka:** ca 4 kilometer

**Samlingsplats:** Hornkamsgatans busshållplats. Koordinat: 57.728635, 11.752101. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/928AnQRyb7Cn5WRp9>

**Föransmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Växter

**Guide/r:** Erik Ljungstrand, tel: 070 855 96 28

## Faledreven Segerstad

Onsdag 14 maj kl. 18:00-21:00

Ruskela källa, **Falköping**

Vandring i gammal kulturbygd, Segerstad Faledreven.

Faledreven är en symbol för en kort men viktig period i vår historia då landets jordlösa befolkning ökade kraftigt. Från och med 1700-talet blev de jordlösa allt fler och de fick bygga små torp och backstugor på den mark som var allmänning i byn, längs bytån och fågatan. Med tiden uppstod ett vimmel av hus och gator genom vilka boskapen leddes till och från fågatan och vidare till de gemensamma betesmarkerna uppe på Segerstadsfalan.

Under vandringen stannar vi och fikar medhavd fika. Vandringen går på stig/skogsväg, bra om ni har rejäla skor.

Vi samlas vid Segerstads församlingshem. Det går bra att gå med barnvagn. Kopplad hund går också bra.

**Sträcka:** 4-6 kilometer

**Samlingsplats:** Segerstads församlingshem.

Koordinat: 58.257321, 13.667746. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/bvmEUzUUzxrWse7q6>

**Föransmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Kultur/historia

**Guide/r:** Fritiof Andersson, tel: 0737-820877

## **INSTÄLLD** Fågelskådning vid Kollungeröd vatten

Onsdag 14 maj kl. 18:00-21:00  
Kollungeröd vatten, **Orust**

En kvällstur till fågelsjön Kollungeröds vatten. Sjön är en av Bohusläns finaste fågelsjöar. Vi kommer att ha fokus på vårsjungande småfåglar. Har vi turen med oss får vi dessutom höra rördrom och se brun kärnhök samt trana. Vi rör oss i relativt lätt terräng. Ta med matsäck och kikare.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Den nya naturreservatsparkeringen på sydsvästsidan av Kollungeröds vatten. Koordinat: 58.158542, 11.745018. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/CjXvnaa6WSMLVgwx7>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar

**Guide/r:** Thomas Liebig, tel: 0706-466558

## Kvällsvandring längs Säveån

Torsdag 15 maj kl. 18:00-21:00  
Säveån, **Lerum**

En vandring i lågt tempo, med inriktning på att se och höra vad Säveåns naturreservat har att erbjuda, vad det gäller fåglar. Chans att se t.ex. strömstare, forsärla, kungsfiskare och bäver. Vandringen går längs ån, till viss del på spänger. Dock förekommer trappor i de brantare partierna. Ta med fika för en rast. Beroende på väder, ta på lämpliga skodon.

Vandringen börjar vid Floda station och avslutas vid Stenkullen station, där man kan ta tåget tillbaka mot Floda eller Göteborg. Eventuellt gå tillbaka och ha större chans att se bäver.

**Sträcka:** 3-4 kilometer.

**Samlingsplats:** Floda järnvägsstation, nära sjön. Koordinat: 57.810028, 12.362500. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/kdQhRF1pwwkd64Sq6>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar

**Guide/r:** Hasse Österman, tel: 0702-918171

## Nybörjartur - en vacker vandring bland slott, ekskog och sjö

Torsdag 15 maj kl. 15:00-18:00  
Gunnebo kulturresevat, **Möln dal**

Välkommen till en cirka 3 kilometer lång vandringstur för nybörjare. Vandringen kommer gå i vackra och lugna miljöer kring skogarna och sjöarna vid Gunnebo slott i Möln dal. Underlaget kommer mestadels att vara grusväg, men lite under 1 kilometer kommer även gå på fintrampade stigar. Under turen görs ett antal pauser där information ges om utrustning, allemansrätten och hur man hittar vandringsleder. Perfekt för dig som gärna vill lära dig mer om vandring och friluftsliv. Efter cirka 3 timmar är ni åter där ni startade. Medtag eget fika, kläder efter väder och bekväma skor. Vandringen passar inte för personer som har svårt att gå på stigar. Varmt välkommen på en lugn och förhoppningsvis inspirerande nybörjarvandring!

Vi samlas på parkeringen vid bron i början av John Halls väg, intill Stensjön. Närmsta hållplats: Gunnebo Park.

Vandringen är ett samarbete mellan Väst kuststiftelsen och Svenska Turistföreningen.

**Sträcka:** 3

**Samlingsplats:** Parkeringen intill Stensjön. Koordinat: 57.662421, 12.050272. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/XcGUbmQkv39hRGui6>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Fredrik Schenholm, tel: 0731-586163

## Lång vildmarksvandring nära stan

Fredag 16 maj kl. 09:00-16:00

Knipeflågsbergen, Delsjöområdet, **Göteborg, Partille**

Välkommen till en långvandring genom stora delar av Göteborgs kanske mest populära naturreservat – Delsjöområdets och Knipeflågsbergens naturreservat. Trots närheten till stan så finns här både vild och mäktig natur, dit få personer tar sig. Denna vandring är cirka 20 kilometer och kommer gå förbi både sjöar och mossar, upp till utsiktspunkter och förbi grottor samtidigt som den följer både breda och smala stigar genom härliga skogar.

Vandringen är kuperad och går bitvis på väldigt ojämna stigar. Tempot kommer vara högre än vad som betraktas som vanligt vandringstempo då vi kommer gå minst 4 kilometer i timmen. Tempot i kombination med längden och kuperingen gör detta till en krävande vandring, som varken är rullstols- eller barnvagnsanpassad.

Ta med matsäck, vatten, kängor, överdragskläder, snacks och pigga ben!

**Sträcka:** 20 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen till Bertilssons stuga, i sydöstra delen av reservatet. Koordinat: 57.680650, 12.087478. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/UCraeaJL9ZhSi6SR7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Temat och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Fredrik Schenholm, tel: 0731-586163

## Den unika laxens resa i Gullspångsälven

Lördag 17 maj kl. 13:00-15:30

Gullspångsälven, **Gullspång**

Lär dig mer om den unika Gullspångslaxen och Gullspångsöringen, två arter som bara leker naturligt

på ett ställe i världen. Guiden delar med sig av sina kunskaper och berättar utöver arbetet med att rädda Gullspångslaxen även om områdets historia och djurliv med mera. Vi kommer att följa laxens vandring genom tiden och naturreservatet som avslutas vid laxtrappan. I oktober och november leker laxen samt öringen i Gullspångsälven. Båda arterna har utvecklats sedan istiden och överlevt många hinder såsom kraftverksutbyggnaden.

**Bra att veta:** Ett tips är att ta med eget fika. Efter cirka 1,5 timme når vi Pipans hamn där vi tar en fikapaus, här finns också en toalett. Hundar får inte följa med på grund av busstransport. Det kan finnas kor eller får längs stigen.

Sträckan är lättvandrad, består mestadels av terräng, har inga höjdskillnader utom vid laxtrappan där en liten del av stigen är brant. Den är lämplig för vana vandrare. Vi rekommenderar att du har robusta skor och även långbyxor. Gräset längs Gullspångsälvens led betas visserligen av får, men närheten till älven gör att gräset ofta är fuktigt.

Samlingsplatsen är på parkeringen vid idrottsanläggningen Gullmovallen i Gullspång. Vi går mot ledens startpunkt och följer Gullspångsälven till Pipans hamn, där älven rinner ut i Väneren. Denna sträcka är cirka 5 kilometer. Härifrån transporterar en buss oss till parkeringsplatsen vid laxtrappan i centrala Gullspång. Stigen mot kraftverksdammen är 800 meter (tur och retur). Samma buss kör oss sedan tillbaka till samlingsplatsen.

**Kostnad:** 20 kronor per person, som går till Laxfond Väneren för utsättning av lax och öring. Betalning sker på samlingsplatsen, antingen via Swish eller kontant med jämna pengar.

**Vägbeskrivning:** Sväng av och följ skylten Gullspångsälven naturreservat från Inlandsvägen 26 (mellan Mariestad-Kristinehamn). Parkera på anvisad plats vid idrottsanläggningen Gullmovallen.

**Närmsta busshållplats:** Gullspångs busstation på 700 m gångavstånd.

**Sträcka:** 6 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringsplatsen vid idrottsanläggningen Gullmovallen, Gullspång. . Koordinat: 58.988189, 14.092599. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/ASDPH4r4AXXqBxuE6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat,  
Kultur/historia, Biologiska mångfaldens dag

**Guide/r:** Brita Augustinson, tel: 0760-082729

## Guidad kajaktur på trolsk skogssjö

Lördag 17 maj kl. 11:00-15:00

Vristulven, **Mariestad**

Följ med på kajakpaddling och upplev Vristulven som är en trolsk skogssjö med otaliga öar, holmar och vikar. I sjön finns aktiva bäverhyddor och ett rikt fågelliv. Här häckar bl.a. fiskgjuse, häger och storlom. Den här turen är lämplig som en familjeaktivitet.

Vi paddlar i lugnt tempo och gör stopp för att fika, vila och kanske för att ta ett dopp. Turen går nära land och här blir det inga höga vågor så även nybörjaren och barnfamiljen kan delta. För familjer finns antingen möjlighet att paddla en vuxen och ett barn i en tandemkajak eller två vuxna och ett stort/två små barn i en kajak med en extra sittbrunn i mitten.

Paddlingen sker vid två tillfällen den 17 maj och den 30 augusti. Den 17 maj häckar fiskgjusen i Vristulven. Fiskgjusen är en flyttfågel och den lämnar vanligen Vristulven i månadsskiftet augusti/september. På turen den 30 augusti så får vi kanske nöja oss med att se ett bo som fiskgjusen använder. Fördelen med att följa med i september är att det då inte längre finns något fågelskydd och att vi kan paddla fritt överallt. Bävaren är vanligen mest aktiv i gryning och skymning vilket innebär att vi kommer att se bäverhyddor och spår av bäver men troligen inga bävrar på någon av turerna.

- Tag med egen matsäck
- Tag med ett fullt ombyte kläder
- Du behöver inte ha paddlat tidigare
- Kajak ingår inte. Om du inte har en egen kajak eller kanot så kan du hyra en fullt utrustad kajak för 200 kr/person.

**Sträcka:** 6 kilometer

**Samlingsplats:** Svartvik på Vristulvens västra sida.

Koordinat:58.574120, 13.715335. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/ZiG7SNkTLy1L44LU9>

**Föranmälan:** till [info@vanernoutdoor.se](mailto:info@vanernoutdoor.se) eller Tfn: 0735-81 82 82

Ange: Namn och mobilnummer för varje deltagare. Om du/ni vill hyra till kajak så behöver vi också veta din/er vikt och längd.

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar, Familjevandring

**Guide/r:** Peter van der Tol, tel: 0735-818282. Anna van der Tol, tel: 0737-897040.

## Genom urskog mot makalös utsikt

Söndag 18 maj kl. 10:00-14:00

Halle-Vagnaren, **Strömstad**

Halle Vagnaren bjuder på en varierande natur, men främst en urskogslig tallskog med över 300 år gamla tallar och en hänförande utsikt över skärgården. På väg upp till toppen går vi genom en skog som hösten 2019 besöktes av en tromb och här ser vi resultatet av naturens krafter! Från toppen, belägen 120 meter över havet, kan man vid klart väder se topparna på Lifjäll och Gausta i Norge. Vi ser även ut över två marina nationalparker, Kosterhavets nationalpark och Ytre Hvaler nationalpark. När vi går vidare och vänder blicken in över land ser vi även där över till Norge och Bohuslänns högsta topp Björnerödspiggen på Löveråsfjället. Vandringen fortsätter ner mot den vackra Vagnsjön i sin dal med lövskog och kulturhistoriska spår. Vandringen är i bitvis krävande terräng, men vi tar det försiktigt och anpassar hastigheten efter gruppen. Vandringen tar 3-4 timmar. Ta med matsäck så tar vi en paus när vi kommer upp på toppen. Under vandringen kommer vi att berätta om traktens kulturhistoria och den intressanta mätpunkt som finns uppe på toppen och som ingår i ett mätsystem av höga punkter. Vi ser också på växter och djur som vi träffar på.

Vägbeskrivning/läge: Halle-Vagnaren ligger så långt norrut du kan komma i Bohuslän, inte långt från norska gränsen. Cirka 25 kilometer norr om Strömstad.

**Sträcka:** 5-6 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatsparkeringen, Halle-Vagnaren. Koordinat:59.043139, 11.158111.

Kartlänk: <https://goo.gl/maps/wXJKm4bezGt>

**Föransmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Biologiska mångfaldens dag

**Guide/r:** Ingela Skärström, tel: 0705-815723

## Träd och vackra skogar vid Rådasjön

Söndag 18 maj kl. 10:00-13:00

Rådasjön, **Härryda**

På halvön Labbera i Rådasjön växer frodiga och vackra lövskogar. Vissa av ekarna, lindarna och bokarna är gamla och grova. Under vandringen bekantar vi oss med halvöns biologiska mångfald och dess naturtyper och arter samt lär känna några av de utmärkande trädslagen. Vi är starkt beroende av träd och skogar och under vår historia har träd betytt mycket mer än bara ved och byggnadsmaterial. Vi rör oss stundtals bakåt i historien och berättar kort om hur träden vandrade in i landet och om människors förhållande och syn på vissa träd genom tiderna. Berättande, sång och musik är en del av turen genom de fantastiska ädellövskogarna. Vandring ca 2,2 km på promenadvägar och stigar men en kort, brant stigning förekommer ungefär i mitten av turen. Ta gärna med fika!

Samling vid reservatstavlan vid parkeringen på Råda säteri kl 10:00. Kollektivtrafik: X4 från Göteborg till Mölnlyckemotet, gå ca 1 km till Råda säteri.

**Sträcka:** ca 2 km

**Samlingsplats:** Reservatstavlan vid parkeringen på Råda säteri. Koordinat: 57.6607305, 12.0895931. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/CEehcd92nunoaymw8>

**Föransmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Växter, Biologiska mångfaldens dag

**Guide/r:** Lena Smith, tel: 0733-450759. Alexander Ohlström-Frisborg, tel: 076-2371699

## Nybörjartur på Stora Amundön

Tisdag 20 maj kl. 10:00-13:00

Stora Amundö och Billdals skärgård, **Göteborg**

En vandring i samarbete med Svenska Turistföreningen. Vi går ca 3 km i lugnt tempo mestadels på grusade stigar men ca 300 meter över klippor. Det blir ett fikastopp längs vägen så ta med egen matsäck. Vi kommer att stanna på några ställen där guiden kommer att berätta om vandring och friluftsliv, bland annat olika saker som är bra att veta när man ska ut på en dagstur. Rejåla skor är bra, på några ställen kan det vara blött. Vi samlas vid bron över till Stora Amundön. Närmsta busshållplats är Lillövägen. Dit går buss 82. Annars kan man ta buss till Bassås eller Skintebo och gå därifrån men det är betydligt längre.

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Vid bron över till Stora Amundön. Koordinat: 57.594077, 11.920322. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/j5e2dwJ51j1GvtBo7>

**Föransmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Catharina Larsson, tel: 0725-174339

## Exkursion till Rya skog

Tisdag 20 maj kl. 18:00-20:00

Rya skog, **Göteborg**

Vi vandrar runt i Rya skogs naturreservat och tittar på vårblommor. Exkursionen arrangeras av Botaniska Föreningen i Göteborg och Västergötlands Botaniska Förening. Föreningarna har en separat anmälan för sina medlemmar. Det är därför möjligt att fler än 20 personer deltar på exkursionen.

**Sträcka:** ca 2 kilometer

**Samlingsplats:** Vi samlas på parkeringen vid Rya skog. Koordinat: 57.698260, 11.883097. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/irtVsKaC1T8ZJffd8>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Växter

**Guide/r:** Johan Grudemo, tel: 072 503 23 20

## En tur bland jättegrytorna i Steneby och om älven som bytte riktning

Fredag 23 maj kl. 18:00-20:00  
Steneby, **Bengtsfors**

Vi går tillsammans i lugnt tempo och tittar på de jättegrytor som isälven Stenebyälven har skapat. Här är det trappor i de branta partierna och en lite knölig stig vi går på. Vi går även lite längs med älven.

Området var förr en typ av park som anlades av botaniker från Göteborg som ett experiment. Det mesta är nu borta men man kan ännu hitta några rara arter som lyckats hålla sej kvar. Vi spanar efter dessa på vår tur i området.

Ta med fika för en rast, för mat smakar ju alltid så gott utomhus. Kläder efter väder.

1-2 km vandring. Samling på reservatets parkering vid Steneby kyrka. Antingen kör man in via väg 164 eller via väg 172 vid skylt mot Kyrkan och Dalslands aktiviteter.

För den som vill gå lite längre kan även en tur på den nya ramp som går runt i området rekommenderas. Den är 1,1 kilometer och ligger i nära anslutning till naturreservatet.

**Sträcka:** Max 2 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatets parkering vid Steneby kyrka. Koordinat: 58.933361, 12.206639. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/aHmzeAZLx881yGag7>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Familjevandring, Geologi

**Guide/r:** Helena SELLER, tel: 0708-602913

## Marstrandsöns historia och natur

Lördag 24 maj kl. 13:00-16:00

Marstrand (Marstrandsön), **Kungälv**

Denna vandring på Marstrandsön är en kombination av kulturhistoria och natur. Från Rådhuset ner mot Badhusplan får vi lyssna till spännande historieberättelser om Marstrand och även bese två av karaktärsväxterna bland Marstrandsöns bebyggelse: Gul nunneört och murreva.

På vägen upp mot Nålsögat njuter vi av utsikten mot Hakefjorden och får höra historien av världens enda minsprängda hus. Under den fortsatta vandringen kommer förhoppningsvis några av öns fåglar visa sig och låta sig höras. I Sankt Eriks park har S:t Erik-sällskapet planterat ett 20-tal buskar och träd. Här beskådas även almsjukans härjningar och bekämpningen av den invasiva växten parkslide. Efter det att skrönorna om S:t Eriks grottor har avdramatiserats blir det rast vid S:t Eriks källa.

Under vår vandring kommer vi att träffa på flera av kustlandskapets vilda växter och även en del trädgårdsflyktingar som alla kommer att uppmärksammas. Vi passerar den f.d. Lotsutkiken och njuter där av den mäktiga utsikten mot Pater Noster och omgivande skärgård. Vandringen går vidare genom Marstrandsöns enda bokskog och där avlivas (?) myten om den kända Offerstenen. Nu har vi kommit till Carlstens fästning med en mycket spännande historia och några kalkgynnade växter mellan fästningsmurens stenar. Vandringen avslutas med ett besök på Hembygdsföreningens museum vid Rådhuset.

**Sträcka:** 2 kilometer

**Samlingsplats:** Rådhuset, Rådhusgatan 17 på Marstrandsön. Koordinat: 57.887255, 11.582015. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/Cp2zANDkrfoThmYC6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 33

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Göran Kristensson, tel: 0707-954502. Pelle Dalberg, tel: 0705-129273

## Vilda Kroppefjäll - södra

Söndag 25 maj kl. 10:00-16:00

Kroppefjäll, Färgelanda, **Mellerud**

Denna vandring tar dig ut på södra delen av högplatån i Kroppefjälls naturreservat. Det är medelsvårt underlag genom gammal skog, blockmarker och förbi sjöar. Naturreservatet Kroppefjäll ligger sydväst om Mellerud. Stigarna i reservatet följer till viss del gamla stigar från förr och vi kommer se kvarlämningar på olika ställen. Ha stövlar eller kängor på fötterna. Det är ofta blött i markerna. Ta med matsäck för en fika och en lunchrast.

**Sträcka:** 10 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen vid

Vännestångsmossen. Koordinat: 58.632737, 12.192135. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/xaGYgHMaAmC4BV1v8>

**Föransmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** **Guide/r:** Andrea Schulz, tel: 0765-593328

## Vandring i vackra Ovandalen när Ramslöken blommar

Söndag 25 maj kl. 11:00-13:30

Halleberg, **Vänersborg**

Söndagen den 25 maj kl. 11:00 träffas vi vid parkeringen längst ut på Halleberg. Vi går cirka 2,5 km på vackra stigar och spångar till Ovandalen där ramslöken blommar alldeles innan Vänerns strand. Det finns en del vackra ormbunkar längs stigen och när vi når Ovandalen doftar det av vitlök när ramslöken blommar. Sen går vi samma väg tillbaka.

Vandringen tar 2-3 timmar. Det är ganska lätt vandring men en ganska lång backe på ett ställe. Var och en tar med sig fika och ett sittunderlag. Kläder efter väder och ett par bra rejäla vandringsskor är bra att ta på sig. Barnvagn är ej lämpligt att ta med. Hund får komma med, om den är kopplad.

**Sträcka:** 3-5 kilometer

**Samlingsplats:** Bilparkeringen längst ut på Halleberg. Koordinat: 58.396132, 12.455151.

Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/R1FMPetoMEhCkt1M7>

**Föransmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Växter

**Guide/r:** Anna Samuelsson-Jiremalm, tel: 0706-534992

## Vandring i ett hav av blommor

Söndag 25 maj kl. 10:00-14:00

Ramsön, **Stenungsund**

Vi vandrar i ett kulturlandskap skapat av bondens arbete och betesdjur: Jag berättar historier från förr om människorna och deras arbete på ön. Vi går genom utmarker och ängar fulla med blommor i ett överflöd som är svårt att hitta i det moderna jordbrukslandskapet. Vandringen tar cirka 4 timmar med rast hos oss. Relativt lätt vandring men ta med oömma skor och matsäck. Barn- och hundvänligt, men glöm inte att koppla hunden.

Kort båtresa i öppen båt. Lätt vandring med grova skor eller stövlar och matsäck. Vi möts vid Timmerviks brygga, Jörlanda kl 10:00 för kort överfart i öppen båt. Parkering och hållplats finns på cirka 2 minuter gångavstånd från startplatsen.

Turen arrangeras även 1 och 8 juni.

**Sträcka:** 4 kilometer

**Samlingsplats:** Timmerviks brygga Jörlanda. Koordinat: 57.976583, 11.780222. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/KE3RtWooKwe2UvWr5>

**Föransmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Familjevandring, Kultur/historia, Västerhavsveckan

**Guide/r:** Ole Aasheim, tel: 0706-805144

## Kajakpaddling i Vänerskärgård

Söndag 25 maj kl. 11:00-18:00

Kalvö skärgård, **Mariestad**

Följ med på en guidad tur till Kalvö skärgård. Ett av de finaste naturreservaten i Vänern. Här finns stora rovfåglar som fiskgjuse och havsörn. Kalvö bjuder på slipade stenhällar, klapperstensfält och månghundraåriga tallar. I området finns också flera fina sandstränder. För ett par år sedan utfördes här en stor naturvårdsbränning.

Vi paddlar i lugnt tempo och gör stopp för lunch, fika, vila och bad. Paddlingsförhållandena på Vänern kan ibland vara tuffa. Om vädret inte är säkert att ge sig ut i så kan turen ställas in med kort varsel.

- Tag med egen matsäck
- Tag med ett fullt ombyte kläder
- Du behöver ha hyfsad kondition för att orka paddla runt Kalvöarna
- Kajak ingår inte. Om du inte har en egen kajak så kan du hyra en fullt utrustad kajak för 200 kr/person.

**Sträcka:** 15 kilometer

**Samlingsplats:** Svartåkraviken. Koordinat:

58.833359, 13.845084. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/kccg1GfbvzpeDV6Z9>

**Föranmälan:** till [info@vanernoutdoor.se](mailto:info@vanernoutdoor.se) eller Tfn: 0735-81 82 82

Ange: Namn, mobilnummer och paddlingserfarenhet för varje deltagare. Om du/ni vill hyra till kajak så behöver vi också veta din/er vikt och längd.

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Medel

**Temat och temadagar:** Fåglar

**Guide/r:** Peter van der Tol, tel: 0735-818282

## Exkursion till Björshuvudet på Tjörn

Söndag 25 maj kl. 10:00-15:00

Björshuvudet, **Tjörn**

Björshuvudet har blivit naturreservat. Tjörns naturskyddsförening har röjt sly och delar av området betas av hästar och nötdjur vilket har bidragit till en

stor artrikedom. Vi bör kunna få se månlåsbräken, granspira och med lite tur den nyckfulla fjällnejlikan. Medtag fika/matsäck. Samling i Kållekärr (parkeringen vid busshållplatsen) för gemensam färd till Björshuvudet.

Exkursionen arrangeras av Botaniska Föreningen i Göteborg och Västergötlands Botaniska Förening. Föreningarna har en separat anmälan för sina medlemmar. Det är därför möjligt att fler än 20 personer deltar på exkursionen.

**Sträcka:** ca 4 kilometer

**Samlingsplats:** Kållekärr (parkeringen vid busshållplatsen) . Koordinat: 58.024409, 11.658075.

Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/cxjVrrQTradAc6WCA>

**Föranmälan:** Via Västkoststiftelsens hemsida [vastkoststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkoststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Temat och temadagar:** Växter, Biologiska mångfaldens dag

**Guide/r:** Stig Ingvarsson

## Bland hållristningar och vackra vyer väver vi ihop en saga tillsammans

Tisdag 27 maj kl. 17:00-19:00

Tisselskog Högsbyn, **Bengtfors**

Tillgänglighetsanpassad vandring.

Dalsland är ju ett Sverige i miniatyr. Här i Tisselskog har vi en fantastisk plats med massor av hållristningar som sätter fantasin i rörelse.

Vattnet var de vanligaste och enklaste färdvägarna förr innan det fanns riktiga vägar. Därför är det inte konstigt att detta har varit en kultplats för länge sedan.

Ta med dej hela familjen, mor och farföräldrar, vänner, grannar, eller vem du vill för alla kan ju vara med.

Kom och hjälp till att berätta en saga om de hållristningar vi hittar i området. Hänger alla ihop i samma berättelse? Eller är det flera olika berättelser som de handlar om här på detta relativt lilla område? Släpp din fantasi lös och berätta vad ristningarna



betyder för dej! Vi leker fram berättelser denna dag på denna magiska plats.

Själva vandringen är på ca 1 km, för vi lägger fokuset här på att skapa berättelserna. Alla kan vara med, stora som små.

Samling på reservatets parkering.

Kläder och skor efter väder. Ta med mat till en fika.  
Max 2 tim

**Sträcka:** 1 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatets parkering. Koordinat: 58.893898, 12.381839. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/gPS3Uc6gHKRxEUhp9>

**Föransmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vaskuststiftelsen.se/guidningar](http://vaskuststiftelsen.se/guidningar)

**Max antal deltagare:** 1

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Familjevandring, Kultur/historia

**Guide/r:** Helena SELLER, tel: 0708-602913

## Vandring i ett hav av blommor

Söndag 1 juni kl. 10:00-14:00  
Ramsön, **Stenungsund**

Vi vandrar i ett kulturlandskap skapat av bondens arbete och betesdjur: Jag berättar historier från förr om människorna och deras arbete på ön. Vi går genom utmarker och ängar fulla med blommor i ett överflöd som är svårt att hitta i det moderna jordbrukslandskapet. Vandringen tar cirka 4 timmar med rast hos oss. Relativt lätt vandring men ta med oömma skor och matsäck. Barn- och hundvänligt, men glöm inte att koppla hunden.

Kort båtresa i öppen båt. Lätt vandring med grova skor eller stövlar och matsäck. Vi möts vid Timmerviks brygga, Jörlanda kl 10:00 för kort överfart i öppen båt. Parkering och hållplats finns på cirka 2 minuter gångavstånd från startplatsen.

Turen arrangeras även 8 juni.

**Sträcka:** 4 kilometer

**Samlingsplats:** Timmerviks brygga Jörlanda, tillfart från Jörlanda. Koordinat: 57.976583, 11.780222. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/KE3RtWooKwe2UvWr5>

**Föransmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vaskuststiftelsen.se/guidningar](http://vaskuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Familjevandring, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Ole Aasheim, tel: 0706-805144



## Kom med och se den vackra ramslöken i full blom

Söndag 1 juni kl. 12:00-14:00  
Ramslökedalen, **Mellerud**

Ramslöken är fridlyst här och får inte plockas, men det är väldigt fint att se dem när de står i full blom och känna lökdoften i luften långt i förväg. Reservatet består av kalkpåverkad skog med gamla lövträd och tallar. Området är intressant för hackspettar så kanske ser eller hör vi även några av dem på vår korta vandring.

Detta är en relativt lätt vandring då den går på väl upptrampade stigar. Men det är några branta partier dels med trappa och dels med räcke till hjälp. Vi går i lugnt tempo. Denna vandring passar därför bra för barnfamiljen med barn som kan gå själva. Det går inte att köra med barnvagn här.

Vi går från Vägbron över akvedukten och ner till Ramslökedalen och sjön Åklångens kant där vi fikar innan vi går tillbaka.

Kläder och skor efter väder, det kan vara lite blött på vissa ställen om det har regnat en del innan. Skor med bra sula rekommenderas, det gör det enklare i de brantare partierna med räcken som stöd.

Ta med vatten och fika för en rast. Efteråt kan de som vill gå ner (eller köra ner) till akvedukten och se på den och området där omkring.

Samling vid parkeringen uppe vid Vägbron över viadukten i Håverud.

**Sträcka:** 1,5 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen uppe vid Vägbron över viadukten i Håverud. Koordinat: 58.820498,

12.409299. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/pPnueP8GmeszWtEN8>

**Föransönan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Familjevandring, Växter

**Guide/r:** Helena Söllerling, tel: 0708-602913

## Försommarkväll i Fontin – möt ljusgrön grönska och fågelsång

Tisdag 3 juni kl. 18:00-20:00

Fontin, **Kungälv**

Kvällsvandring i Fontins naturreservat uppe på Fontinberget ovanför Kungälv. Möt den skiftande naturen i försommarkvällen och besök gammal ängsmark, bokskog och alkärr som ligger helt nära varandra i reservatet. Vi vandrar också genom blandskog och granplanteringar. En pärla i området är den lilla sjön Svarte mosse med sina groddjur och våtmarksfåglar. Vid den gamla gården Kolebacka finns äldre åker- och betesmarker och en rikedom av gamla ekar. Hela området ruvar på en spännande historia som bland annat lämnat spår i form av en mycket lång stengärdesgård. Under vandringen bekantar vi oss med de arter som är typiska för naturtyperna samt med gångna tiders nyttjande av Fontinberget. Relativt lättgången terräng, rejäla skor/stövlar rekommenderas. Ta gärna med fika. Samling vid motionscentralen Kotten intill sjön Svarte mosse.

Buss: X4 till Kungälv centrum, hållplats Västra parken, ca 15 min promenad till motionscentralen i Fontin.

Samarrangemang med Naturskyddsföreningen i Kungälv.

**Sträcka:** 4-5 kilometer

**Samlingsplats:** Motionscentralen Kotten. Koordinat: 57.8734441, 11.9997054. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/gns83FeHCLpay5Zx6>

**Föransönan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Lena Smith, tel: 0733-450759

## Göteborgs skärgårdsled – 4 öar i en vandring

Torsdag 5 juni kl. 09:00-17:00

Ersdalen, **Öckerö**

På denna vandring är havet ständigt i kulisserna. Med start på Hälsö slingrar sig leden vidare, via tre broar, till Öckerö, Hönö och till sist Fotö. Denna vandringsled är sedan ett par år tillbaka en del av Kuststigen där den är indelad i tre etapper. Vi går nästan hela i ett svep vilket gör att vandringen landar på 23 kilometer.

Vandringen är inte särskilt kuperad, dock går bitvis på väldigt ojämn klippterräng. Starten är på ett ställe (Hälsö), och målet är på ett annat (Fotö) vilket gör att vi avslutar dagen med en bussresa med Västtrafik tillbaka till startplatsen. Buss 2 avgår från Fotö till Hönö Färjeläge klockan 17:06. Där byter de som vill tillbaka till Burö till Buss 1. OBS! Kort bytestid! Bussfärden kostar en enkelbiljett med Västtrafik, zon A.

Tempot kommer vara högre än vad som betraktas som vanligt vandringstempo då vi kommer gå minst 4 kilometer i timmen. Tempot i kombination med längden gör detta till en krävande vandring, som varken är rullstols- eller barnvagnsanpassad.

Ta med matsäck, vatten, kängor, överdragskläder, snacks och pigga ben.

**Sträcka:** 23

**Samlingsplats:** Burö färjeläge på Hälsö. Koordinat: 57.743357, 11.641757. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/HqTQgG7Ktzz5kPuA9>

**Föransönan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Fredrik Schenholm, tel: 0731-586163

## Naturnatta på Vargfjällets gård

Torsdag 5 juni kl. 22:00 - 02:00

Bredfjället, **Uddevalla**

Vi kommer att vaka in nationaldagen vid lakan och fjärilslampan. Förhoppningsvis har de första svärmarna börjat flyga, liksom ett antal arter spinnare, nattflyn, mätare, mott och malar. Vi gör kortare promenader för att lyssna in nattskärra och en och annan fladdermus.

Erika och Frederik kommer att berätta lite om hur det är att driva ett litet extensivt jordbruk i hjärtat av Bredfjället, detta i en kontext av gårdens historia.

Viktigt är att ta med myggstift, för knotten kan vara besvärliga vid denna tid. För övrigt kläder efter väder och tilltagen fikakorg. Vi hoppas på minst +12 grader, vindstilla, nymåne och mulet väder! Blir det blåsigt och/eller regn ställs arrangemanget in!

**Sträcka:** max 2 kilometer sammanlagt.

**Samlingsplats:** Vargfjällets gård. Koordinat: 58.226639, 12.034056. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/AS6wF7f8G5L6Goqb8>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 18

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Foto, Insekter, Kultur/historia

**Guide/r:** Jan Uddén, tel: 0706-565401

## Guckusko i Skärboskogen

Fredag 6 juni kl. 10:00-14:00  
Skärbo, **Bengtsfors**

Vi tränger djupt in i storskogen där vi finner den ståtliga orkidén guckusko som här har sin enda växtplats i Dalsland. Förhoppningsvis blommar den praktfullt i dunklet under granarna. På vägen tillbaka strövar vi genom Skärbos restaurerade ängar och hagar. Anders Niklasson från Skogsdals Naturskyddsförening hjälper oss att leta rätt på de botaniska rariteter som trivs på den kalkrika berggrunden. Vi funderar på hur landskapet och växtligheten på denna lilla skogsgård och dess torp har utvecklats under århundradena och hör berättelsen om gårdens skiftande öden från 1500-talet fram till idag. Vandrigen går genom betesmarker och på skogsstigar som kan vara svårframkomliga med barnvagn. Ta med matsäck. Samling vid reservatparkeringen belägen ca 10 km nordost om Dals Långed. Omkring 2,5 km efter Södra

Fjäll i riktning mot Åmål (om man kommer från Långed) leder en mindre väg till reservatet.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatparkeringen. Koordinat: 58.972604, 12.363600. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/gJ3yMqoP3vgmoSMG7>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Kolbjörn Waern, tel: 0704-834626

## Vänerkustens bronsåldersgravar och flora

Lördag 7 juni kl. 11:00-15:30  
Yttre Bodane, **Åmål**

Vänern har Europas största sötvattensskärgård. Yttre Bodanes naturreservat finns i Dalsland, vid Vänerkusten. Här bjuds vi kala eller tallskogsbevuxna hållmarker, låga slipade hållar vid vattnet, omväxlande med höga branta klippstränder. På de fuktiga områdena kan vi, om vi har tur, se den doftande Skvattribusken i blom och ormbunkar och blommor i bergsspringorna. Vi ser slingrande trädrötter, höga vassbälten och vita näckrosor mellan öarna och fastlandet. Långa spänger leder genom den höga vassen, mellan de stora hållarnas lavtäckte och mellan de små skären. Har vi tur ser vi fåglar typiska för området, om de inte är i lunchvila.

Här finns en lång bosättningshistoria, och ett par större gravrösen som är bortåt 3500 år eller mer. Mitt på Nötön, ser vi grunden efter Nötötorpet och dess lilla utemuseum.

Vandringen blir en härlig dag vid Vänern och är lätt till medelsvår och går i ett lugnt tempo. Vandrigen kan passa bra för hela familjen, men barnvagn tar sig inte fram hela vägen. Vi går på olika terrängtyper, hållar, smala stigar, upp och ner för några mindre branter. Det kan finnas ett fuktigt litet område.

Ta gärna med sittunderlag, dryck och matsäck för 1-2 pauser. Hundar måste hållas kopplade. Vandringssträcka ca 5 km. Max 25 personer.

Vägbeskrivning: Yttre Bodanes naturreservat ligger ca 27 km söder om Åmål, skyltning mot naturreservat Yttre Bodane från riksväg 45 vid Årebol, Ånimskog.

Från riksväg 45 leder småvägar till naturreservatets parkering och infotavla, där vi möts kl 11. Där är vi åter ca kl 15.30.

Vid parkeringsplatsen finns utedass.

Denna vandring äger även rum den 17e augusti.

**Sträcka:** ca 5-6 kilometer.

**Samlingsplats:** Parkering vid infotavlan för Yttre Bodanes naturreservat. Koordinat: 58.821230, 12.574630. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/8E8tsacUEst6AFby7>

**Föransmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar, Geologi, Kultur/historia, Svampar/lavar/mossor, Växter

**Guide/r:** Margareta Hansson, tel: 0704-156500

## Vandring i ett hav av blommor

Söndag 8 juni kl. 10:00-14:00

Ramsön, **Stenungsund**

Vi vandrar i ett kulturlandskap skapat av bondens arbete och betesdjur: Jag berättar historier från förr om människorna och deras arbete på ön. Vi går genom utmarker och ängar fulla med blommor i ett överflöd som är svårt att hitta i det moderna jordbrukslandskapet. Vandringen tar cirka 4 timmar med rast hos oss. Relativt lätt vandring men ta med oömma skor och matsäck. Barn- och hundvänligt, men glöm inte att koppla hunden.

Kort båtresa i öppen båt. Lätt vandring med grova skor eller stövlar och matsäck. Vi möts vid Timmerviks brygga, Jörlanda kl 10:00 för kort överfart i öppen båt. Parkering och hållplats finns på cirka 2 minuter gångavstånd från startplatsen.

**Sträcka:** 4 kilometer

**Samlingsplats:** Timmerviks brygga Jörlanda, tillfart från Jörlanda. Koordinat: 57.976583, 11.780222. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/KE3RtWooKwe2UvWr5>

**Föransmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Familjevandring, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Ole Aasheim, tel: 0706-805144

## Rariteter på och omkring Kroppefjäll

Söndag 8 juni kl. 10:00-14:00

Svarvaretorpet, Mörttjärn, **Mellerud**

På denna vandring tittar vi dels på den ovanliga bergarten Konglomerat och dels den ovanliga ormbunken Uddbräken.

Vad som är så speciellt med Konglomerat berättar guiden på denna vandring och varför det finns här i Dalsland.

Uddbräken är en rödlistad ormbunke. Den finns inte på många platser i världen, men ganska rikligt på några platser i Dalformationen som erbjuder bra förhållanden. Uddbräken växer på stenig och mullrik skogsmark, särskilt i ängsgranskog och gärna på sluttande underlag. Den kräver beskuggning för att trivas och är utpräglad kalkgynnad.

Vi börjar denna vandring vid det norra vägskalet på väg 166 mot Åsensbruk för att se på minnesstenen från vägbygget av väg 166 som är av just Konglomerat. Sen åker vi tillsammans vidare mot Dals Rostock och OK stugans parkering varifrån vandringen avgår. Vandringen är ca 4 km, kan vara lite blött på vissa ställen.

Relativt lättvandrat då vi går på skogsstigar i lugnt tempo så den passar för alla som kan gå och för alla åldrar. Dock ej lämpligt för barnvagn. Max 4 tim

Ta med mat för en längre fikarast och kläder efter väder.

**Sträcka:** max 4 kilometer

**Samlingsplats:** Norra vägskalet på väg 166 mot Åsensbruk (det finns tre vägar mot Åsensbruk på väg 166). Koordinat: 58.750660, 12.330296. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/3XCK4uXSwhsERqH66>

**Föransmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Växter

**Guide/r:** Helena Sellering, tel: 0708-602913

## INSTÄLLD Örtrik lundmiljö

Söndag 8 juni kl. 10:00-14:00

Ranebo lund, **Stenungsund**

Ranebolund i Svartedalens sydligaste del bjuder på en för Bohuslän unik lundflora samt ett spännande fågelliv. Vi kommer bland annat att stifta bekantskap med ramslök, kransrams, storrams, tvåblad och med lite tur nästrot. Turen går i relativt svår terräng. Skiner solen kommer vandringen att avslutas med fjärlsstudier. Ta med matsäck och kikare.

**Sträcka:** 7 kilometer

**Samlingsplats:** Naturreservatparkering Ranebo.

Koordinat: 57.975861, 11.942083. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/UwZMKNRiLXwWZHHc8>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vaskuststiftelsen.se/guidningar/](https://vaskuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Fåglar, Insekter, Växter

**Guide/r:** Thomas Liebig, tel: 0706-466558

## Strövtåg på Bohusläns sockertopp

Söndag 8 juni kl. 09:00-17:00

Älgön, **Kungälv**

Följ med Hans Årebäck och Thomas Johansson på en fantastisk heldag där den bitvis krävande vandringen fokuserar på Älgöns och Brattöns spännande geologi men även Älgöns intressanta kulturhistoria, växtlighet och fågelliv. Du får se den fantastiska Ljungheden som är en av västkustens största. Du får även möjlighet att se ruinerna efter den guanofabrik som 1895 var världens modernaste, men bara var igång en säsong innan sillen försvann.

Vandringen är cirka 8 kilometer lång. Kängor eller stadiga skor rekommenderas. Ta med kläder efter väder och matsäck för hela dagen. Hund kan ej medtagas på grund av kohagar.

Samling vid Västtrafik-hållplatsen Rörtången bryggan (cirka 15 minuters promenad från parkering) i god tid innan färjans avgång klockan 09:00. Vi åker tillbaka med ordinarie färja 16:25 från Älgön och återkommer till Rörtången bryggan 16:55. Kostnad för att åka med färjan: Till Älgön: Gratis med chartrad färja, åter från Älgön: Enkelbiljett med Västtrafik, zon B.

Finns man redan på Älgön så möts vi vid färjebryggan på Älgön (<https://goo.gl/maps/pu5ntXuky89iypV6>).

Här kan du läsa boken om Älgön.

<https://vaskuststiftelsen.se/wp-content/uploads/2021/06/boken-om-algon.pdf>

Vägbeskrivning/läge: Rörtången ligger cirka 18 kilometer nordväst om Kungälv

**Sträcka:** 8 kilometer

**Samlingsplats:** Västtrafik-hållplatsen Rörtången bryggan. Koordinat: 57.922139, 11.753528. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/7iMnDVfXSXxAwfrJ6>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vaskuststiftelsen.se/guidningar/](https://vaskuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Fåglar, Geologi, Kultur/historia

**Guide/r:** Thomas Johansson, tel: 070-6718142. Hans Årebäck

## I orkidérika marker på Skaftö

Tisdag 10 juni kl. 18:30-21:30

Gröderhamnsängen, Gåsevik, **Lysekil**

När orkidéerna blommar i rikkärret vid Gröderhamn på Skaftö gör vi denna vandring i frodiga och kalkrika marker med stor artrikedom. På väg till Gröderhamn tittar vi även på flora och havsstrandsvegetation i Gåsevik. Ta gärna med kvällsfika. OBS det kan vara blött i kärret, gummistövlar/kängor kan vara bra. Samling parkeringen cirka 200 meter söder om Kristinebergs marina forskningsstation.

**Sträcka:** Ca 3 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen cirka 200 meter söder om Kristinebergs marina forskningsstation.

Koordinat: 58.247444, 11.444639. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/6EqRa1C6beJbeD7d7>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vaskuststiftelsen.se/guidningar/](https://vaskuststiftelsen.se/guidningar/)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Växter

**Guide/r:** Thomas Andersson, tel: 0707-554363

## Kvällsexkursion till Levene äng

Onsdag 11 juni kl. 17:30-20:30

Levene äng, **Vara**

Levene äng är den enda större bevarade slåtterängen i södra Skaraborg som sköts med både slåtter och bete. Vi hoppas få se en vacker försommarflora med t.ex. slåttergubbe, backsmörblomma, brudbröd, backlök och hässlebrodd. I dammen växer källarv. Vid kyrkan finns en nyligen anlagd blomsteräng som kan hysa en del intressanta arter. Medtag fika/matsäck. Exkursionen arrangeras av Botaniska Föreningen i Göteborg och Västergötlands Botaniska Förening. Föreningarna har en separat anmälan för sina medlemmar. Det är därför möjligt att fler än 15 personer deltar på exkursionen.

**Sträcka:** 2-4 kilometer

**Samlingsplats:** Levene kyrkas parkering. Koordinat: 58.329773, 12.902412. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/te6k6UhBucgVDjDQ6>

**Föransökan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Växter

**Guide/r:** Birgitta Lindqvist, tel: 0701-736214

## Lindö i blomstertid

Onsdag 11 juni kl. 16:45-21:15

Trossö-Kalvö-Lindö, **Tanum**

Vi njuter av Lindö i full blomsterprakt och lär oss om Kosterhavets marina mångfald. Lindö har ett omväxlande storslaget landskap med en lugn och frodig innerskärgård och en karg utsatt västsida.

Ta gärna med fika. Kort båtfärd (avgift 200 kronor, betalas kontant eller med Swish).

**Sträcka:** 6-10 kilometer

**Samlingsplats:** Resö hamn. Koordinat: 58.800771, 11.165403. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/MUTjsgzZFmRRqtM5A>

**Föransökan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 24

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Christin Appelqvist, tel: 0766-229668. Sara Philipson, tel: 0766-229668

## Gården Änga på Härön

Lördag 14 juni kl. 10:20-15:20

Härön, **Tjörn**

Vandringen går över ön med dess fina kulturmarker och med nedslag i historia såväl som natur. Framme vid gården Änga får vi uppleva en storslagen flora på välskötta slåtterängar, se odlingar av utrotningshotade grödor och ogräs och orkidéängar. Det finns också möjlighet att ta ett dopp i havet.

Under vandringen vandrar vi genom en natur som bjuder på stor variation mellan berg och över ängar i kuperad terräng. Ta med matsäck och vattenflaska. Samling vid färjeläget på bryggan i Kyrkesund. Färjan avgår klockan 10:25, avgift betalas ombord (enkelbiljett med Västtrafik, zon B). Parkering finns på cirka 10 minuters gångavstånd.

**Sträcka:** ca 5 kilometer

**Samlingsplats:** Färjeläget på bryggan i Kyrkesund. Koordinat: 58.015094, 11.514310. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/WnhwzdDcGnC36xM47>

**Föransökan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Helena Bladh, tel: 0708-770216

## Kajakpaddling runt Onsö i Vänern

Lördag 14 juni kl. 11:00-16:00

Onsö, **Mariestad**

Följ med på en guidad tur till Onsö naturreservat. Ett av de finaste naturreservaten i Vänern. Här finns stora rovfåglar som fiskgjuse och havsörn. Onsö bjuder på slipade stenhällar, månghundraåriga tallar och fri horisont. Även bävern har hittat hit och vi paddlar förbi en bäverhydda.

Vi paddlar i lugnt tempo och gör stopp för lunch, fika, vila och bad.

Turen går i första hand runt Onsö men anpassas efter deltagarnas paddelvana och rådande väderförhållanden. Paddlingsförhållandena på Vätern kan ibland vara tuffa. Om vädret inte är säkert att ge sig ut i så kan turen ställas in med kort varsel.

- Tag med egen matsäck
- Tag med ett fullt ombyte kläder
- Du behöver ha hyfsad kondition för att orka paddla runt Onsö
- Kajak ingår inte. Om du inte har en egen kajak så kan du hyra en fullt utrustad kajak för 200 kr/person.

**Föranmälan:** info@vanernoutdoor.se eller Tfn: 0735 81 82 82

Ange: Namn, mobilnummer och paddlingserfarenhet för varje deltagare. Om du/ni vill hyra till kajak så behöver vi också veta din/er vikt och längd.

**Sträcka:** 10 kilometer

**Samlingsplats:** Piren på västra Dillö. Koordinat: 58.737357, 13.710196. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/4oGmmX8114eMsjuA7>

**Föranmälan:** till info@vanernoutdoor.se eller Tfn: 0735 81 82 82

Ange: Namn, mobilnummer och paddlingserfarenhet för varje deltagare. Om du/ni vill hyra till kajak så behöver vi också veta din/er vikt och längd.

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar

**Guide/r:** Peter van der Tol, tel: 0735-818282

## Vilda blommornas dag på Kuröd skalbankar

Söndag 15 juni kl. 10:00-14:00  
Kuröds skalbankar, **Uddevalla**

Denna dag gör vi som tusentals andra människor i de nordiska länderna, vi skådar in i Floras rike. Vi vandrar över det blomsterrika och kuperade landskapet i Bräcke-Kuröd skalbankar. Här har påträffats ca 450 kärlväxter och vi räknar med att se bl.a. blommande trollsmultron, grådådra,

slätterfibbla, vitstjälksmöja, duvnäva och blodnäva. Om solen skiner kan vi inte låta bli och titta lite närmare på fjärilar och andra blombesökande insekter.

Terrängen är kuperad och kan bli svår om man har problem med sin rörelseförmåga. Men vi går i mycket lugnt tempo och knäböjer då och då för att titta in i "örternas sängkammare". Ta gärna med lupp och/eller handkikare, samt fika.

**Sträcka:** Ca 3 km

**Samlingsplats:** Skalbanksmuseet. Koordinat: 58.356583, 11.967112. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/pYV7iFha2xGQawX59>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Insekter, Växter, De vilda blommornas dag

**Guide/r:** Jan Uddén, tel: 0706-565401

## Vandring i orkidéparadiset Nohlmarken

Söndag 15 juni kl. 11:00-13:00  
Nohlmarken, **Skövde**

På de vilda blommornas dag besöker vi orkidéparadiset Nohlmarken. Vi kan vid denna tidpunkt få se tio olika orkidéarter bland annat den nyligen upptäckta arten majnycklar. Vi kommer också att få se en massa olika andra arter, såsom t ex majviva, smörbollor, sommarfibbla och tätört.

**Sträcka:** ca 1 km

**Samlingsplats:** Parkeringsplatsen vid Nohlmarken. Koordinat: 58.331917, 13.828806. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/LYKCMwzMCoc9JZyt8>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 40

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Växter, De vilda blommornas dag

**Guide/r:** Kurt-Anders Johansson, tel: 0706-301736.  
Rolf-Göran Carlsson. Ingvar Fredriksson.

## De Vilda Blommornas Dag

Söndag 15 juni kl. 10:40-16:00

Härmanö, **Orust**

Naturreseptatet Härmanö vid Gullholmen är stort. Här finns den karga, exponerade västsidans gnejsklippor genomskurna av diabasgångar och den leende, bördiga östsidans skalgrusrika jordar. Vi går söderut över ängarna mot Härmanös västsidan. Första sträckan är lämplig för rullstol eller barnvagn. Vår vandring bjuder på mycket rik försommarblomning, ormbunkar, fågelsång, sandbank och strandklippor.

Ha bra skor och ta med riklig matsäck och dryck.

**Samlingsplats:** Gullholmen, på torget invid färjeläget Gullholmen Hamnen runt kl. 10:40.

Vägbeskrivning/läge: Gullholmen med naturreseptatet Härmanö ligger väster om Orust. Färjeläget Tuvesvik är skyltat från väg 178 mellan Rålanda och Ellös. Personfärja 381 avgår från Tuvesvik till Gullholmen Hamnen, kl. 10:30 och resan tar ca 5 minuter. Bilparkering på Tuvesviks gästparkering, P-app, ca 200 m före färjeläget.

Vandringen anpassas till färjetiderna. Kontrollera tidtabell med Västtrafik. Returfärjor: 16:20 från Hamnen och 18:00 från Gullholmen Piren.

Guide är Gunilla Olander (tel: 073-022 47 98). Fråga gärna.

**Sträcka:** 6-7 kilometer

**Samlingsplats:** Torget invid färjeläget Gullholmen Hamnen. Koordinat: 58.179302, 11.403471. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/LqFyLkkASfzrdQiW8>

**Förnamlan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Växter, De vilda blommornas dag

**Guide/r:** Gunilla Olander, tel: 0730-224798

## Sveriges största fastlandsalvar

Söndag 15 juni kl. 15:15-17:15

Österplana hed och vall, **Götene**

Blomstervandring på Österplana hed där ett dussintal orkidéer som guckusko, honungsblomster, flugblomster, Sankt Pers nycklar och blodnycklar växer tillsammans med mycket annat. Andra rariteter är ormtunga, krutbrännare och inte minst kalknarven som är unik för Kinnekulle och Gotland.

Vandringen är cirka 1,5 kilometer lång och ganska lätt i omväxlande torr och blöt terräng. Vandringen föregås av en friluftsgudstjänst vid Österplana kyrka klockan 14:00, för den som vill.

**Sträcka:** 1,5 kilometer

**Samlingsplats:** Österplana kyrkas parkering. Koordinat: 58.575039, 13.429595. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/iVB6t3ditkr2vPb47>

**Förnamlan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Max antal deltagare:** 1

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Växter, De vilda blommornas dag

**Guide/r:** Olof Jansson, tel: 0705-690386

## Björnebergsängarnas blomsterprakt

Söndag 15 juni kl. 18:00-20:00

Österplana hed och vall, **Götene**

Följ med på en blomstervandring genom nyrestaureerade betesmarker till Björnebergsängarna där bland annat honungsblomster, flugblomster, kärrknipprot och ormtunga växer! På vägen dit ser vi rika bestånd av kalkbräken och luddjohannesört.

Vandringen är cirka 3–4 kilometer lång och mestadels lättgången, men i Björnebergsängarna kan det vara rejält blött.

**Sträcka:** ca 3-4 kilometer

**Samlingsplats:** Österplana kyrkas parkering. Koordinat: 58.575039, 13.429595. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/iVB6t3ditkr2vPb47>

**Förnamlan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)



**Max antal deltagare:** 1

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Växter, De vilda blommornas dag

**Guide/r:** Olof Jansson, tel: 0705-690386

## Sommarkväll i Stångehuvuds granitlandskap

Tisdag 17 juni kl. 18:30-21:30  
Stångehuvud, **Lysekil**

Vi gör en vandring upp till utsiktsplatsen Vindarnas ”grotta” där ”Stångehuvuds räddare” Calla Curman på sin tid satt och njöt av solnedgången. Sedan går vi nedåt, förbi Valhall med de flata hållarna av grov granit och stora klippblocken med pegmatitränder. Dammar och våtmarker med insektsfångande växter studeras också. Det blir även ett besök i ett av Västra Götalands sju underverk, Stångehuvuds gamla fyrhus. Vi avslutar med att botanisera vid havsstranden på västra sidan. Ta gärna med kvällsfika. Medelsvår bergsterräng.

**Sträcka:** Ca 3 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen vid Pinnevik. Koordinat: 58.269201, 11.424160. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/NiPfADZbtsZSVD7C9>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vaskuststiftelsen.se/guidningar](http://vaskuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Växter

**Guide/r:** Thomas Andersson, tel: 0707-554363

## Vandring i blomsterrikt torplandskap

Onsdag 18 juni kl. 17:30-20:00  
Yxnås, **Vårgårda**

Vi går igenom småskaligt torplandskap med slåtterhävd som har en rik flora i kuperad terräng. Vi fikar med matsäck vid en backstuga. Vi ser jungfrulin, hästfibbla, sötvedel, blodnäva, knärot, trollsmultron, bergglim på hållmarkerna och stora ytor med slåttergubbe. Med lite tur hittar vi även andra arter. Sådana här typer av slåttermiljöer finns det få kvar av.

Vägbeskrivning/läge: Yxnås ligger cirka 13 kilometer öster om Alingsås och cirka 16 kilometer sydväst om Vårgårda.

Närmsta hållplats: Kärtared 1,2 kilometer eller Storsjön 2 kilometer.

**Sträcka:** 2 kilometer

**Samlingsplats:** Yxnås reservatparkering. Koordinat: 57.947027, 12.708823. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/RjTqHqhmwVTRatau7>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vaskuststiftelsen.se/guidningar](http://vaskuststiftelsen.se/guidningar)

**Max antal deltagare:** 1

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Anna Johansson, tel: 0729-618806

## Pausa vardagen och smaka på naturen (Tikitut sommarvandring)

Onsdag 18 juni kl. 18:00-21:00  
Lärjeåns dalgång, **Göteborg**

Traska med Anne från Tikitut längs den kontrastfyllda Lärjeån till Linnarhult och Eco Agroforestry Recreation Center.

Under denna naturupplevelse smakar vi på vilda ätliga växter, pausar vardagen och upptäcker vad naturen ger just nu i början av sommaren. Plocka själv några växter för att använda hemma! Under vandringen får vi provsmaka på Annes goda pesto och annat spännande som hon lagat med naturens vilda ingredienser.

Vandringen ger inblick i hur vi kan dra nytta av naturens skafferi och ta ansvar för hur och av vad mat görs.

Om guiden: Anne är utbildad inom bl.a. Agroforestry och har studerat Botanisk kännedom på Göteborgs Universitet

Vägens tillgänglighet: Vi går på grusvägar, leder, men också kuperad skogsterräng, några branta backar förekommer.

Måste: Skor och bekväma kläder anpassade efter väder.

Annat: Ha gärna med egen fika och en påse till eventuella växter.

Samlingsplats: Vandrigen startar vid skogsvägen vid korsningen Stjärnbildsgatan/Ljusårvägen i Bergsjön. Närmaste busshållplats: Merkuriusgatan.

OBS! Vandrigen avslutas vid Eco Agroforestry Center (<https://goo.gl/maps/LZyEWccPgfnUerca9>). Närmaste hållplats, Linnarhultsvägen.

Om du kommer med bil behöver du planera in tid för att ta dig tillbaka från Eco Agroforestry Center till startpunkten i Bergsjön. (Gå tillbaka samma väg vi gick eller ta en buss från Linnarhult till Bergsjön). Kommer du med buss till startpunkten kan du ta bussen från Linnarhult dit du ska – men titta gärna innan att förbindelserna passar dig.

**Sträcka:** ca 4,5 kilometer

**Samlingsplats:** Korsningen Stjärnbildsgatan/Ljusårvägen i Bergsjön. Koordinat: 57.762694, 12.068278. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/FNhNHWKgcTGk2JYm9>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Växter

**Guide/r:** Ulla Gawlik, tel: 0762-977643. Anne Franze-Jordanov

## Midsommartur på Veddö

Söndag 22 juni kl. 11:00-14:00  
Veddö, **Tanum**

Vi vandrar runt den natursköna Veddöhalvön. Blomsterängar med orkidéer, klippor, grusstränder och vidsträckt utsikt över Fjällbacka skärgård är något av det vi får uppleva. Vi vandrar på stigar i delvis kuperad terräng, ca 4 km. Ta med matsäck!

Samling på reservatets nedre parkering. Infart från vägen mellan Fjällbacka och Grebbestad, 3 km norr om Fjällbacka.

**Sträcka:** 4 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatets nedre parkering. Koordinat: 58.62325, 11.274861. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/4EVQRZK1qhungGHk7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Gunnel Turpeinen, tel: 0702-446709

## Risveden, Kvarnsjöarna, Vildmarksupplevelse i stiglöst land

Söndag 22 juni kl. 10:00-15:00  
Risvedens vildmark, **Ale**

5 km vandring i obanad terräng med bitvis stark kupering. Vi vandrar lugnt i gammal naturskog på lavklädda åsar, genom mossar och förbi flera små tjärnar och sjöar. Botaniskt intressant. Grova skor och matsäck.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatsparkeringen vid Råvasjön. Koordinat: 57.976444, 12.31025. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/5UsfHLncWPRNPsy9>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Fåglar, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Pelle Dalberg, tel: 0705-129273

## Natur och kulturvandring på Valön

Söndag 29 juni kl. 10:00-13:30  
Valön, **Tanum**

Valön bjuder på utsikter, kala klippor och blommande strandängar. Förutom naturen ser vi också spår efter människans verksamheter som bronsålderns rösen, 1700-talets trankokerier och 1800-talets vattenkvarnar. Vandrigen är ca 5 km. Relativt lättgången men några svårare passager. Medtag matsäck.

Samling på naturreservatets parkering, skyltat från vägen mellan Hamburgsund och Gerlesborg. Vandrigen är ett samarrangemang med Svenneby Hembygdsförening.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatets parkering. Koordinat: 58.498220, 11.297189. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/bsRrhMti9ZDDuJtE6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Gunnel Turpeinen, tel: 0702-446709

## Flora, fjärilar och fåglar i midsommartid

Söndag 29 juni kl. 10:00-14:00  
Kärlingesund, **Uddevalla**

Vi går på upptäcktsfärd i det vackra landskapet kring Kärlingesunds gård. Gamla åkrar som numera är beteshagar, bildar en vacker mosaik med klipphedar, ekdungar och blandskog av löv och barr. Vi vandrar också utmed strandlinjen med Bassholmen i sikte och kikar lite på det marina livet. Med hjälp av fjärlshåvar tittar vi närmare på insekter, med ögon och öron skådar vi områdets fågelliv och sätter också namn på örter och gräs som kommer i vår väg. Denna tur brukar uppskattas av yngre, småkrypsintresserade deltagare. Ta gärna med fjärlshåv och kikare om du har. Saknar du dessa hjälpmedel finns det några håvar och kikare till låns.

Samling vid Bassholmens P-plats, som ligger på höger sida ca 200 meter innan Kärlingesunds gård.

**Sträcka:** ca 3-4 kilometer

**Samlingsplats:** Bassholmens P-plats. Koordinat: 58.246917, 11.51275. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/gQm76MabwGofEMnVA>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar, Familjevandring, Foto, Insekter, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Jan Uddén, tel: 0706-565401

## Storslagen och varierad natur

Onsdag 2 juli kl. 15:00-21:00  
Trossö-Kalvö-Lindö, **Tanum**

Vi njuter av reservatets vackra varierande vyer och dess storslagna mångfald över och under ytan.

I lugna innerskärgården på Lindö går vi över artrika ängar och genom frodiga lövsalar. Medans Kalvö bjuder på lite mer krävande vandring på exponerade klippor och klapperstenar. På båda öarna gör vi stopp längs stränderna och upptäcker livet under ytan vid Kosterhavets nationalpark.

Ta gärna med matsäck!

Kort båtferd (avgift 200 kronor, betalas kontant eller med Swish).

Parkera gärna på långtidsparkeringen Vallbostrand (58°48'16.2"N 11°10'18.9"E, Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/g2hcF29ykJNKhPp7>)

**Sträcka:** 10-15 kilometer

**Samlingsplats:** Resö hamn. Koordinat: 58.800771, 11.165403. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/a4BSQcTwXaKZgPVg8>

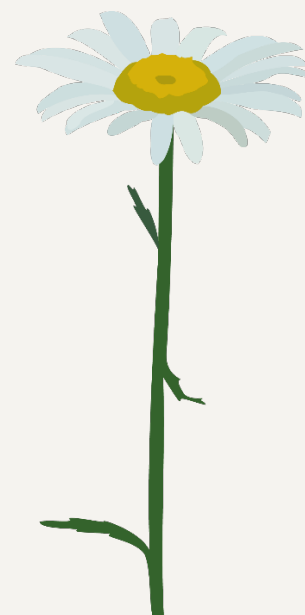
**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 24

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Christin Appelqvist, tel: 0766-229668. Sara Philipson, tel: 0766-229668



## Arkeologisk vandring: Vattnets kraft (Tikitut sommarvandring)

Onsdag 2 juli kl. 18:00-20:00

Vättlefjäll, **Ale**

Vattnets kraft och reglering i Vättlefjäll.

Vi vandrar längs vägar och stigar som bär spår av äldre tiders bruk i form av tidig industri, kvarnverksamhet och vattenreglering. Med en fallhöjd på nästan 100 meter ner till Surte har denna del av Vättlefjäll spelat en särskilt viktig roll som plats för verksamhet som varit beroende av vattenkraft. Spåren finns kvar att se än idag och på vandringen upptäcker vi dem tillsammans.

Vägens tillgänglighet: Vi går både på sandade leder och på smala stigar i skogsterräng i kuperat mark.

Måste: Bekväma kläder och skor anpassade efter väder.

Fika: Ta gärna med egen fika. Vandringen avslutas med gemensam fikastund

**Sträcka:** ca 4 kilometer

**Samlingsplats:** Fågeldammen i Surte. Koordinat: 57.829694, 12.026917. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/zKAnSKmatiToC3B79>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Medel

**Temat och temadagar:** Kultur/historia

**Guide/r:** Ulla Gawlik, tel: 0762-977643. Andreas Antelid

## Möt Linné på Hönö

Lördag 5 juli & söndag 6 juli

kl. 13:00-17:00

Ersdalen, **Öckerö**

På den nordvästligaste delen av Hönö möter vi vindpinade träd och buskar och slipade klippor. Spektakulära blockbildningar och rika torr- och fuktängar. Vi funderar över berggrunden som bildades vid en kollision mellan två kontinentalplattor för 1,5 miljarder år sedan. En och annan sjöfågel stryker förbi. Ta gärna med kikare, flora och matsäck.

**Sträcka:** ca 4 km

**Samlingsplats:** Parkeringsplatsen vid Ersdalen. Koordinat: 57.698538, 11.627067. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/FcmMZDNstHB7RgASA>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Temat och temadagar:** Fåglar, Geologi, Växter

**Guide/r:** Håkan Olsson, tel: 0706-988915

## Koster: vandra i ett ö-paradis

Torsdag 10 juli kl. 10:45-17:40

Nordkoster (Kosterhavets nationalpark),  
**Strömstad**

Kosteröarna ligger mitt i Kosterhavet och är Sveriges enda marina nationalpark. Koster är också en av Sveriges soligaste platser. Vi vandrar på Nordkoster i växlande natur, allt från blommande ängar till hedar och vackra stränder. Vi besöker klapperstensfält och utsiktsplatsen vid de båda fyrarna, och blickar ut över Kosters vackra skärgård. Vi ser också "Hin håles harvedrag". Packa badkläderna och följ med och upptäck denna övärld. Vi vandrar cirka 7 kilometer, på blandat underlag. Guiden Anette är auktoriserad Bohuslänguide och paddlar regelbundet i Kosterskärgården. Vi får till livs berättelser om öarna och hur det varit och är att leva här ute.

Ta med: Fika och lunchmat till 2 pauser, badkläder, keps och solskydd, gott om vatten, vindtät tunn jacka.

Praktiskt: Vandringen är gratis. Åk med Kosterbåtarna från Strömstad. Gå av vid Västra bryggan, Nordkoster. Gruppen samlas på den bryggan. I Strömstad går var och en ombord på egen hand och betalar färjebiljett ombord. Man kan inte förboka biljett till Kosterbåtarna utan får köa på plats, så ha gärna lite tidsmarginal. Alla anmälda får mail dagarna före turen med färjans exakta avgångstid från Strömstad, parkeringstips osv.

Färjan avgår cirka 09:50. Resan tar cirka 50 minuter. Turlistan kan du se på [Kostermarin.se](http://Kostermarin.se).

Biljettpris för färja: Ca 72 kr per väg för vuxen i Västtrafiks app "ToGo". Biljett kan även köpas ombord. Åtteresa till Strömstad 17:40-18:20, även senare båtar finns för den vill åka hem senare.

Färjans hållplats, Strömstad: Norra Hamnen Läge A eller B. Det finns litet café och wc ombord. Finns man redan på Kosteröarna ses vi vid Västra bryggan, Nordkoster.

Vägbeskrivning/läge: Kosterbåtarnas kajplats ligger i Norra Hamnen i Strömstad. Närmsta hållplats: Strömstad station eller Strömstad torg

Med reservation för datumändring. Välkomna!

**Sträcka:** 7 kilometer

**Samlingsplats:** Västra bryggan, Nordkoster.  
Koordinat: 58.893167, 11.009972. Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/223omwS5FziK3iNv6>

**Föransökan:**  
<https://app.outventures.se/widget/v2/dialog/new-order?key=041372ebca348c63d54bc43ecec1c48d9d97681df9b1a6ef9a45f6a5f4bac2b9&productTypes=products&listView=products&products=12242>

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Kultur/historia

**Guide/r:** Anette Bargel, tel: 0705-776422

## Blomsterkungen i skärgården

Lördag 12 juli & söndag 13 juli

kl. 13:00-17:00

Rörö, **Öckerö**

Hällmarker och ljunghedar präglar ön, som har en rik och egenartad flora. Vi vandrar över klapperstensfält och slipade berghällar. Vi studerar hällkar och letar efter fyrling, ävjebrodd, länke med mera i de små gölarna. Vi räknar in exemplaren av ostronört som finns kvar och söker finna kustarun.

**Sträcka:** ca 4 kilometer

**Samlingsplats:** Rörö färjeläge. Koordinat: 57.771492, 11.620925. Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/WiNe3Atz8oM6tup68>

**Föransökan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](https://www.vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar, Geologi, Växter

**Guide/r:** Håkan Olsson, tel: 0706-988915

## Storslagen och varierad natur

Onsdag 16 juli kl. 15:00-21:00

Trossö-Kalvö-Lindö, **Tanum**

Vi njuter av reservatets vackra varierande vyer och dess storslagna mångfald över och under ytan.

I lugna innerskärgården på Lindö går vi över artrika ängar och genom frodiga lövsalar. Medans Kalvö bjuder på lite mer krävande vandring på exponerade klippor och klapperstenar. På båda öarna gör vi stopp längs stränderna och upptäcker livet under ytan vid Kosterhavets nationalpark.

Ta gärna med matsäck!

Kort båtfärd (avgift 200 kronor, betalas kontant eller med Swish).

Parkera gärna på långtidsparkeringen Vallbostrand (58°48'16.2"N 11°10'18.9"E, Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/g2hcF29ykJNKhPp7>)

**Sträcka:** 10-15 kilometer

**Samlingsplats:** Resö hamn. Koordinat: 58.800771, 11.165403. Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/a4BSQcTwXaKZgPVg8>

**Föransökan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](https://www.vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 24

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Christin Appelqvist, tel: 0766-229668. Sara Philipson, tel: 0766-229668

## Lek och upplevelsevandring i Vättlefjälls vackra natur

Onsdag 16 juli kl. 14:00-17:00

Vättlefjäll, **Göteborg**

Följ med och upplev västsvensk natur tillsammans med din familj.

Vi besöker platser med berättelser som inte alla känner till. Då och då stannar vi upp för att lekfullt upptäcka naturen. Det blir fikapaus och naturskapande längs med vägen.

Fulla av naturintryck och nya berättelser återvänder vi hem.

Längd och vägens tillgänglighet:

Vi går på en sandad väg. Obs! Det förekommer två backar där vi får hjälpas åt med eventuella barnvagnar.

Måste: Bekväma kläder och skor anpassade efter väder.

Fika: Ha gärna med fika för en fikastund under upplevelsen.

Samlingsplats och avslut: Parkeringsplatsen vid slutet av Kryddnejlikegatan, Lövgärdet, Angered. Närmaste busshållplats: Kryddnejlikegatan

**Sträcka:** ca 4 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringsplatsen vid slutet av Kryddnejlikegatan, Lövgärdet, Angered. Koordinat: 57.813733, 12.052552. Kartlänk:

<https://goo.gl/maps/NFeQpXc6X6JivxTY6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Familjevandring

**Guide/r:** Ulla Gawlik, tel: 0762-977643

## Hällristningar Tisselskog

Torsdag 17 juli kl. 10:30-12:00

Tisselskog Högsbyn, **Bengtfors**

Vi guidas i det unika hällristningsområdet, en udde som ligger i sjön Råvarpen som är en del av Dalssländs Kanal. Vandringen är 1,8 km lång och vi ser vacker natur, men framförallt tittar vi närmare på bronsålderns hällristningar.

Vi går längs en underhållen vandringsled. Låga eller mellanhöga vandringskor är bra.

Bil krävs för att komma fram till parkeringen, där vi börjar och avslutar utan paus.

Lättgången vandring – men ej lämplig för barnvagn.

**Sträcka:** 2 kilometer

**Samlingsplats:** Parkering vid hällristningar i Tisselskog. Koordinat: 58.893943, 12.381389. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/D4jQFnnyoMpdTvTs7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 34

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Kultur/historia

**Guide/r:** Andrea Schulz, tel: 0765-593328

## Bohusgranit – geologisk vandring

Torsdag 17 juli kl. 10:00-13:10

Hållöarkipelagen, **Sotenäs**

Hållö 1,5 kilometer sydväst om Smögen är en klippö av Bohusgranit som är synnerligen rik på spår av inlandsisars omformning av landskapet. Här finns gott om glaciala erosionsformer så som polerade hållar, jättegrytor och isräfflor. Slätte Hälla och blockramlet i den intilliggande klyfta är spektakulär. Vi kikar också på den tunna gången med en svart bergart som skär igenom graniten. Denna ovanliga magma trängde in i graniten i samband med största massutdöendet i jordens historia och inträffade för ca 250 miljoner år sedan. Vandringen är cirka tre kilometer och går över granithållar.

Ta gärna med matsäck!

Samling vid Hållöfärjans tilläggsplats vid Smögenbryggan (avgift 125 kronor tur och retur, barn halva priset). Finns man på Hållö så samlas vi klockan 10:10 vid färjans tilläggsplats nordost om Sjöfartsverkets fyrbostäder.

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Hållöfärjans tilläggsplats vid Smögenbryggan. Koordinat: 58.35317, 11.22530. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/Yk4MtpbLputpiG2u8>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar, Geologi, Kultur/historia

**Guide/r:** Thomas Eliasson, tel: 0730-597466

## Höljerudsforsarna med start i Bengtsfors

Lördag 19 juli kl. 10:00-14:00

Höljerudsforsarna, **Bengtsfors**

Välkommen till denna fina vandring genom Dalsskogens skog och stadsmiljö med gammal historia.

Vi möts på parkeringen vid Vandrahemmet nedanför Gammelgården.

Den vandringen är på 10 km dels kuperat, genom skog och lättgången på vägen tillbaka.

Vägen tar oss genom industriområdet söderut och vi njuter av fina utsikter över samhället och Bengtsforsbrohöjden.

Vi följer Upperdalsälven förbi den övre Höljerudsforsen, en ca 250 m lång forssträcka med 6 meters fallhöjd. Denna del av kanalen har inte påverkats eller varit torrlagd.

Sedan korsar vi över Dalsskogens kanal vid 20:e sluss och hör om den över 150 år långa historien.

Vacker och lättgången grusväg längs sjön tillbaka till Bengtsfors.

Ta med matsäck för en lunchrast.

Ej lämplig för barnvagn.

Här kan du se en karta över hur vi kommer gå: [Karta](#).

**Sträcka:** 10 kilometer

**Samlingsplats:** Parkering vid Gammelgården.

Koordinat: 59.02745, 12.23730. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/ZSwncgyG3PYSCyQU7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 29

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** **Guide/r:** Andrea Schulz, tel: 0765-593328

## Risveden, Slereboåns dalgång

Lördag 19 juli kl. 10:00-15:00

Slereboåns dalgång, **Ale**

Vi vandrar i lugnt tempo utmed Slereboån till torpruinen Svedjan och därefter tillbaka genom

gammelskog längs norra reservatsgränsen. Vi upptäcker hålvägar, fångstgropar, unik växtlighet, ett litet vattenfall och gammal naturskog. 5 km vandring, varav en del i obanad terräng. Grova skor och matsäck.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatsparkeringen vid Rösarna.

Koordinat: 58.007004, 12.284936. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/ZYUUCMUchsayroVkJ7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar, Geologi, Kultur/historia, Svampar/lavar/mossor, Växter

**Guide/r:** Pelle Dalberg, tel: 0705-129273

## Kynnefjäll, ett Norrland i miniatyr

Söndag 20 juli kl. 10:00-15:00

Kynnefjäll, **Munkedal**

Kynnefjäll, känt för kärnkraftsmotstånd och vargrevir, har mycket mer att erbjuda. En utlöpare av Norrlandsterrängen ända nere i Bohuslän med myrar, skogar och klara sjöar. Här finns också en intressant historia med bl.a. stora skogsplanteringsprojekt i början på 1900-talet. Kynnefjäll är också känt för motståndet mot att lagra utbränt kärnbränsle här. Vi gör en vandring längs stigar och småvägar där vi passerar den nyrenoverade raststugan på Vaktarekullen och vindskyddet vid Stora Holmevattnet. Vandringens längd är ca 8-9 km. Medtag matsäck för två raster! Möjlighet till bad i insjö.

**Samlingsplats:** Naturreservatets parkeringsplats vid Kasebo, infart vid Söbbön på vägen mellan Hedekas och Töftedal, 7 km norr om Hedekas. Från allmänna vägen är det ca 4 km på smal grusväg.

OBS! Det finns två Kasebo på Kynnefjäll och söker man med GPS på Kasebo, Kynnefjäll blir man hänvisad till FEL Kasebo. GPS-adressen till rätt Kasebo är Krokstads Borgen 13. Om man ändå vill använda GPS är koordinaterna till P-platsen 58°43'39.5"N 11°43'45.4"E för att komma till RÄTT Kasebo.

Vandringen är ett samarrangemang med Friluftsförbundet i Tanum.

**Sträcka:** 8-9 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatets parkering vid Kasebo, infart från Söbbön på vägen mellan Töftedal och Hedekas. Koordinat: 58.727585, 11.729172.

Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/7CNN87sRtaMkcCRC6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Gunnel Turpeinen, tel: 0702-446709

## Vättlefjäll i ett nötskal

Söndag 20 juli kl. 10:00-15:00

Vättlefjäll, **Ale, Göteborg**

Vi passerar sjöar, bäckar, diken, dämmen, kvarnlämningar, kvarnstenar och jättegrytor- sådant som minner om vattnets stora betydelse i svunnen tid. Vi kommer även att se spåren av en historisk idrottsplats, en spännande linbana, trallebanor och torvbrytning. Förhoppningsvis blommar klockgentiana, klockljung och myrtilja, vilka är några av Vättlefjälls karaktärsväxter.

Grova skor och matsäck.

**Sträcka:** 6 kilometer

**Samlingsplats:** Fågeldammarna, Surte. Koordinat: 57.829708, 12.027256. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/T469af4VXXpLF5Ek6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar, Kultur/historia, Svampar/lavar/mossor, Växter

**Guide/r:** Pelle Dalberg, tel: 0705-129273

## Granitklippor, diabas och klapper på Saltö

Söndag 20 juli kl. 10:00-13:30

Saltö, **Strömstad**

Vi utgår från reservatparkeringen vid Sandhagen och vandrar ner genom kusttallslogen till Ängklåvbukten. Där går vi norr ut längs stranden och vidare upp på granitklipporna av Bohusgranit som stupar brant ner mot Kosterfjordens djupränna. Här genomslås graniten av en 2-3 meter bred gång av den ovanliga bergarten rombporfyr. Den trängde in i graniten under Permperioden för cirka 260 miljoner år sedan. I väster ser vi Kosterkärgården där gnejsberggrunden är 600 miljoner år äldre än Bohusgraniten. Vi vandrar vidare till Sandhagen, där finns ytterligare två mörka gångbergarter som skär igenom graniten. Därefter går vi tillbaka på granitklipporna längs norra stranden på Saltö.

**Sträcka:** 3,5 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen vid Sandhagen på Saltö. Koordinat: 58.8737987, 11.13554. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/hG3VL5L2d9zEkEtM9>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi

**Guide/r:** Thomas Eliasson, tel: 0730-597466

## Bohusgranit – geologisk vandring

Torsdag 24 juli kl. 10:00-13:10

Hållöarkipelagen, **Sotenäs**

Hållö 1,5 kilometer sydväst om Smögen är en klippö av Bohusgranit som är synnerligen rik på spår av inlandsisars omformning av landskapet. Här finns gott om glaciala erosionsformer så som polerade hållar, jättegrytor och isräfflor. Slätte Hälla och blockramlet i den intilliggande klyfta är spektakulär. Vi kikar också på den tunna gången med en svart bergart som skär igenom graniten. Denna ovanliga magma trängde in i graniten i samband med största massutdöendet i jordens historia och inträffade för ca 250 miljoner år sedan. Vandringen är cirka tre kilometer och går över granithällar.



Ta gärna med matsäck!

Samling vid Hållöfärjans tilläggsplats vid Smögenbryggan (avgift 125 kronor tur och retur, barn halva priset). Finns man på Hållö så samlas vi klockan 10:10 vid färjans tilläggsplats nordost om Sjöfartsverkets fyrbostäder.

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Hållöfärjans tilläggsplats vid Smögenbryggan. Koordinat: 58.35317, 11.22530.

Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/Yk4MtpbLputpiG2u8>

**Förnamlan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar, Geologi, Kultur/historia

**Guide/r:** Thomas Eliasson, tel: 0730-597466

## Blommor, Fåglar och Fjärilar på Ramsviklandet

Lördag 26 juli kl. 10:00-14:00

Ramsviklandet, **Sotenäs**

Över Ramsvikslandets naturreservat flyger högsommarens fjärilar och prickiga bastarder, närda av blommande rödklint och vädd.

Vid stigen mot Haby bukt vi bugar för den rara bohufetknoppen. På stranden hörs bofasta strandpipare och gälla rödbenor.

Utmed stigen norrut genom Hällingdalen hörs nu fågelsång, ses snabba gräsfjärilar och platsens speciella blommor. Via spången når vi vår vackra fikaplats vid Soteskogs myr.

**Sträcka:** 4 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen vid Haby bukt. Koordinat: 58.405416, 11.247527. Kartlänk:

<https://goo.gl/maps/hsph73Em3r42>

**Förnamlan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** **Guide/r:** Jan Artursson, tel: 0725-423099. Peter Backman

## En pärla bland naturreservaten

Söndag 27 juli kl. 10:00-14:30

Tjurpannan, **Tanum**

Vi vandrar i exponerad skärgård med vidsträckta utsikter, intressant flora, fauna och geologi. Tjurpannan ingår i GRACE-projektet som bl.a. innebär att man försöker återskapa gamla tiders ljunghedar. Vandringsleden är ca 8 km lång och går delvis på nyanlagda vandringsleder i södra delen av reservatet. En del passager är kuperade. Medtag matsäck!

**Samlingsplats:** Tjurpannans reservatparkering, skyltat längst vägen mellan Grebbestad och Havstensund.

**Sträcka:** 8 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatets parkering. Koordinat: 58.727126, 11.190412. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/8ugTJLYGmn5A2pC27>

**Förnamlan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 40

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Gunnel Turpeinen, tel: 0702-446709. Kjell Nordberg, tel: 0704975588

## Strövtåg på Bohusläns sockertopp

Söndag 27 juli kl. 08:30-17:00

Älgön, **Kungälv**

Följ med Hans Årebäck och Thomas Johansson på en fantastisk heldag där den bitvis krävande vandringsleden fokuserar på Älgöns och Brattöns spännande geologi men även Älgöns intressanta kulturhistoria, växtlighet och fågelliv. Du får se den fantastiska Ljungheden som är en av västkustens största. Du får även möjlighet att se ruinerna efter den guanofabrik som 1895 var världens modernaste, men bara var igång en säsong innan sillen försvann.

Vandringen är cirka 8 kilometer lång. Kängor eller stadiga skor rekommenderas. Ta med kläder efter väder och matsäck för hela dagen. Hund kan ej medtagas på grund av kohagar.

Samling vid Västtrafik-hållplatsen Rörtången bryggan (cirka 15 minuters promenad från parkering) i god tid innan färjans avgång klockan 08:30. Vi åker tillbaka med ordinarie färja 16:25 från Älgön och återkommer till Rörtången bryggan 16:55. Kostnad för att åka med färjan: Till Älgön: Gratis med chartrad färja, åter från Älgön: Enkelbiljett med Västtrafik, zon B.

Finns man redan på Älgön så möts vi vid färjebryggan på Älgön (<https://goo.gl/maps/pu5ntXukyK89iyV6>).

Här kan du läsa boken om Älgön.  
<https://vastkuststiftelsen.se/wp-content/uploads/2021/06/boken-om-algon.pdf>

Vägbeskrivning/läge: Rörtången ligger cirka 18 kilometer nordväst om Kungälv

Med reservation för ändring av tider i och med sommartidtabell.

**Sträcka:** 8 kilometer

**Samlingsplats:** Västtrafik-hållplatsen Rörtången bryggan. Koordinat: 57.922139, 11.753528. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/7iMnDVfXsXxAwfrJ6>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](https://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Temat och temadagar:** Fåglar, Geologi, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Thomas Johansson, tel: 070-6718142. Hans Årebäck

## Kroppefjälls vackra våtmark, tjärnar, flora

Onsdag 30 juli kl. 10:00-16:30  
Kroppefjälls norra våtmarker, **Färgelanda, Mellerud**

Välkommen till en vandring på Kroppefjälls vildmarksområde, Dalslands tak, i det naturreservat bildat 2022 som kallas ”Kroppefjälls norra våtmarker”. Leden vi går på är en liten del av den för ett par år sedan invigda Kroppefjällsleden, som är över 50 kilometer lång.

Vår vandring går genom omväxlande naturområde med vackra tjärnar, bäckar, gles blandskog, lövsumpskogar och mossar. Kanske finner vi några karakteristiska växter som exempelvis myrtilja, sileshår, med flera. Vi befinner oss mitt inne på ”fjället”, på högplatån, i ett tyst, obebott, väglöst land och vandrar mestadels på slingrande stigar, och över berghällar av Kroppefjällsgranit.

Vi gör en rundvandring i lugnt tempo, delvis på kulturhistoriska Karolinerleden och besöker dess raststuga. Stigen var en genväg till Norge för Karl XII och andra tidigare resenärer. Geologi, kulturhistoria, folkliv tar vi upp och hur återrestaureringen av naturreservatet ska ske. Syftet är att återställa artrikedomen i framtiden.

Leden är inte barnvagnsvänlig och hundar ska hållas kopplade. Spänger finns över våtmarksområden, men ändrad spångläggning kan pågå. Vandringen betecknas medelsvår, någon liten bit svår, men går i lugnt tempo. Sträckan vi vandrar är 5-6 kilometer.

Ta med dryck, lunchmatsäck och fika för 1-2 raster som vi tar vid någon sjö, gärna sittunderlag, långbyxor och tåliga, gärna vattentäta kängor.

Vi samlas klockan 10:00 vid Ragneruds vandringsdestinations camping (utanför receptionen), norr om Högsäter. Kroppefjäll och Ragneruds camping i Jolsäter är skyltat från väg 172. (Närmsta busshållplats: Tångelanda 3,1 km från Ragnerudssjöns camping). Koordinater för Ragneruds camping: 58.65066 12.10262

Från campingen kör vi bil på slingrig grusväg in över Kroppefjäll till Hallesjöarna, där vår rundvandring i lugn takt först börjar. Vandringen avslutas vid parkeringen vid Hallesjöarna cirka klockan 16:00. Därefter kör de flesta av oss tillbaka till Ragneruds vandringsdestination.

Alternativt möts vi på parkeringen vid Hallesjöarna klockan 11:00 (Länk till karta: <https://goo.gl/maps/959rLerNixmMca1a8>) för de som vill köra till platsen för vår vandring på egen hand. Passar bra för de som kommer österifrån från Västra Bleken och Brålandaområdet. Ring/SMS:a till guiden och meddela om ni tänker möta upp vid Hallesjöarna. Koordinater för parkering vid Hallesjöarna: 58.696499 12.197037

**Sträcka:** ca 5-6 kilometer.

**Samlingsplats:** utanför receptionen på Ragneruds campings vandringsdestination. Koordinat:

58.650833, 12.102564. Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/SGp68cX5BKVXXsBVA>

**Föransönan:** Via Västkoststiftelsens hemsida  
vastkoststiftelsen.se/guidningar/

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat,  
Geologi, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Margareta Hansson, tel: 0704-156500

## Arkeologisk vandring: Vattnets kraft (Tikitut sommarvandring)

Onsdag 30 juli kl. 18:00-20:00

Vättlefjäll, **Ale**

Vattnets kraft och reglering i Vättlefjäll.

Vi vandrar längs vägar och stigar som bär spår av äldre tiders bruk i form av tidig industri, kvarnverksamhet och vattenreglering. Med en fallhöjd på nästan 100 meter ner till Surte har denna del av Vättlefjäll spelat en särskilt viktig roll som plats för verksamhet som varit beroende av vattenkraft. Spåren finns kvar att se än idag och på vandringen upptäcker vi dem tillsammans.

Vägens tillgänglighet: Vi går både på sandade leder och på smala stigar i skogsterräng i kuperat mark.

Måste: Bekväma kläder och skor anpassade efter väder.

Fika: Ta gärna med egen fika. Vandringen avslutas med gemensam fikastund

**Sträcka:** ca 4 kilometer

**Samlingsplats:** Fågeldammen i Surte. Koordinat:  
57.829694, 12.026917. Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/zKAnSKmatiToC3B79>

**Föransönan:** Via Västkoststiftelsens hemsida  
vastkoststiftelsen.se/guidningar/

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Kultur/historia

**Guide/r:** Ulla Gawlik, tel: 0762-977643. Andreas Antelid

## Tyst vandring - Över spänger och broar

Lördag 2 augusti kl. 11:00-15:30

Yttre Bodane, **Åmål**

Vill du njuta extra mycket av naturen? Följ med på en tyst vandring!

Yttre Bodane är ett skogs- och skärgårdslandskap i Väneren. Berggrunden har splittrats upp och bildat en örik skärgård. Ingenstans är Vänerskärgården mer tillgänglig för besökare till fots.

Vandringen går rund Nötön och är ca. 5 kilometer lång. Fina stigar och broar, delvis kuperat. Fast skor och en jacka (kan vara blåsigt) rekommenderas. Ta med matsäck för en lunchrast.

OBS! Vandringen genomförs i tystnad.

Vi träffas på reservatets parkering. Efter en introduktion går vi vår vandring och även lunchen intas tyst. Innan vi kommer tillbaka till parkeringen blir det en paus där vi kan prata om vandringen, ställa frågor och utbyta om upplevelsen.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen Yttre Bodane.  
Koordinat: 58.821074, 12.574604. Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/93zfLvFaMeYrPPGWA>

**Föransönan:** Via Västkoststiftelsens hemsida  
vastkoststiftelsen.se/guidningar/

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** **Guide/r:** Andrea Schulz, tel:  
0765-593328

## Bohusgranit – geologisk vandring

Lördag 2 augusti kl. 10:00-13:10

Hällöarkipelagen, **Sotenäs**

Hällö 1,5 kilometer sydväst om Smögen är en klippö av Bohusgranit som är synnerligen rik på spår av inlandsisars omformning av landskapet. Här finns gott om glaciala erosionsformer så som polerade hållar, jättegrytor och isräfflor. Slätte Hälla och blockramlet i den intilliggande klyfta är spektakulär. Vi kikar också på den tunna gången med en svart bergart som skär igenom graniten. Denna ovanliga magma trängde in i graniten i samband med största

massutdöendet i jordens historia och inträffade för ca 250 miljoner år sedan. Vandringen är cirka tre kilometer och går över granithällar.

Ta gärna med matsäck!

Samling vid Hållöfärjans tilläggsplats vid Smögenbryggan (avgift 125 kronor tur och retur, barn halva priset). Finns man på Hållö så samlas vi klockan 10:10 vid färjans tilläggsplats nordost om Sjöfartsverkets fyrbostäder.

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Hållöfärjans tilläggsplats vid Smögenbryggan. Koordinat: 58.35317, 11.22530.

Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/Yk4MtpbLputpiG2u8>

**Förnamlan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Temat och temadagar:** Fåglar, Geologi, Kultur/historia, Västerhavsveckan

**Guide/r:** Thomas Eliasson, tel: 0730-597466

## Långtur på Ramsviklandet

Söndag 3 augusti kl. 10:00-15:00  
Ramsviklandet, **Sotenäs**

Vi vandrar från Haby Bukten till Sotehuvud och vidare väster om Sote Bonde till Fykan, därifrån åter till Haby via Hällingedalen. Naturen är varierad med exponerad kust, jättegrytor, hållskulpturer, rik blomsterprakt och gammal genuin skärgårdsbebyggelse. Det är relativt lättgången men det finns några besvärligare passager. Vandringens längd är ca 8-9 km. Medtag matsäck!

Samling: Naturreservatets parkering vid Haby bukt. Infart till reservatet skyltat från vägen mellan Hunnebostrand och Kungshamn. När man passerat bron över Sotekanalerna tar man till vänster.

**Sträcka:** 8-9 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatets parkering vid Haby bukt. Koordinat: 58.405416, 11.247527. Kartlänk:

<https://goo.gl/maps/hsph73Em3r42>

**Förnamlan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Temat och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Växter, Västerhavsveckan

**Guide/r:** Gunnel Turpeinen, tel: 0702-446709

## Naturvandring från Åleslån till Hällestugan

Söndag 3 augusti kl. 09:00-14:00  
Herrestadjället, **Uddevalla**

Skogsvandring på stigar. Vi kikar både på växter, djur och svampar som är relevanta för årstiden. Vid solig väderlek brukar ängsvädd och höstfibbla locka många nektar- och pollensökande insekter utmed grusvägar och stigar. Har det regnat en tid innan, kan vi hitta ett flertal kremlor, soppar och andra matnyttiga svampar. Vi kanske har möjlighet att hitta och identifiera svampar som man inte bör förtära. En och annan fågel kan säkert både höras och ses. Kopplad hund kan medtagas, men stigarna lämpar sig ej för barnvagnar.

**Sträcka:** ca 5 kilometer

**Samlingsplats:** P-platsen öster om Åleslån. Koordinat: 58.406833, 11.903667. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/LGPmf9DjMkUxqXW89>

**Förnamlan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Temat och temadagar:** Fåglar, Familjevandring, Foto, Insekter, Kultur/historia, Svampar/lavar/mossor

**Guide/r:** Jan Uddén, tel: 0706-565401





## Pausa vardagen och smaka på naturen (Tikitut sommarvandring)

Onsdag 6 augusti kl. 18:00-21:00

Vättlefjäll, **Göteborg**

En växtvandring i Vättlefjäll

Följ med Anne från Tikitut på vildväxtvandring i vackra Vättlefjäll och lär dig mer kring vad som går att äta eller ej!

I denna naturupplevelse har vi fokus på att smaka på naturen, pausar vardagen och upptäcker vad naturen ger just nu i Vättlefjälls vackra område.

Från tidigare vandringar vet vi att vi inte kommer långt utan istället lär vi känna många ätbara växter. Vandringen ger inblick i hur vi kan dra nytta av naturens skafferier och ta ansvar för hur och av vad mat görs. Vid den avslutande fikan får vi provsmaka på Annes goda pesto och annat spännande som hon lagat med naturens vilda ingredienser.

Om guiden: Anne är utbildad inom bl.a. Agroforestry och har studerat Botanisk kännedom på Göteborgs Universitet.

Vägens tillgänglighet: Vi går på grusväg som mestadels är plan men det förekommer en brant backe som gör att den som inte går själv eller använder hjälpmedel behöver hjälp för att ta sig upp eller ned för backen!

Måste: Skor och bekväma kläder anpassade efter väder.

Annat: Ha gärna med egen fika.

Samling på parkeringsplatsen vid slutet av Kryddnejlikegatan, Lövgärdet, Angered. För den bilburne finns betalparkering. Närmaste busshållplats är Kryddnejlikegatan.

**Sträcka:** ca 1 kilometer (obs det förekommer en brant backe!)

**Samlingsplats:** Parkeringsplatsen vid slutet av Kryddnejlikegatan, Lövgärdet, Angered. Koordinat: 57.762694, 12.068278. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/NFeQpXc6X6JivxTY6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Växter

**Guide/r:** Ulla Gawlik, tel: 0762-977643. Anne Franze-Jordanov

## Geologi, blommor och fåglar

Lördag 9 augusti kl. 10:00-13:30

Ramsvikslandet, **Sotenäs**

Välkommen på en sommarvandring vid Grosshamn, över ängsmarker och granithällar! Ramsvikslandet har kallats "Klippornas rike". Äldre tiders kustjordbruk präglar landskapet. Vandringen går i lätt terräng men strandängen nere vid Grosshamn kan dock vara lite blöt. Därefter går vi över en liten bergknalle som är lite småkuperad. Ta med matsäck så fikar vi vid den ovanliga bergarten rombporfyr, som skär genom historien och graniten. Vi klurar ut varför denna speciella bergart finns just här.

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Stora parkeringen vid Fykan. Koordinat: 58.423509, 11.242576. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/75nvKULJsNeWa1vN9>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 28

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar, Geologi, Växter, Västerhavsveckan

**Guide/r:** Thomas Eliasson, tel: 0730-597466

## Sensommarvandring

Söndag 10 augusti kl. 10:00-14:00

Ramsön, **Stenungsund**

Vi vandrar i ett kulturlandskap skapat av bondens arbete och betesdjur. Guiden berättar historier från förr om människorna och deras arbete på ön. Vi går genom utmarker och ängar fulla med blommor i ett överflöd som är svårt att hitta i det moderna jordbrukslandskapet. Vandringen tar cirka 4 timmar med rast. Relativt lätt vandring men ta med oömma

skor och matsäck. Barn- och hundvänligt, men glöm inte att koppla hunden.

Kort båtresa i öppen båt. Lätt vandring med grova skor eller stövlar och matsäck. Vi möts vid Timmerviks brygga, Jörlanda kl 10:00 för kort överfart i öppen båt. Parkering och hållplats finns på cirka 2 minuters gångavstånd från startplatsen.

**Sträcka:** 4 kilometer

**Samlingsplats:** Timmerviks brygga Jörlanda, tillfart från Jörlanda. Koordinat: 57.976583, 11.780222. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/KE3RtWooKwe2UvWr5>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Familjevandring, Kultur/historia, Växter, Västerhavsveckan

**Guide/r:** Ole Aasheim, tel: 0706-805144

## Genom urskog mot makalös utsikt

Söndag 10 augusti kl. 10:00-14:00  
Halle-Vagnaren, **Strömstad**

Halle Vagnaren bjuder på en varierande natur, men främst en urskogslig tallskog med över 300 år gamla tallar och en hänförande utsikt över skärgården. På väg upp till toppen går vi genom en skog som hösten 2019 besöktes av en tromb och här ser vi resultatet av naturens krafter! Från toppen, belägen 120 meter över havet, kan man vid klart väder se topparna på Lifjäll och Gausta i Norge. Vi ser även ut över två marina nationalparker, Kosterhavets nationalpark och Ytre Hvaler nationalpark. När vi går vidare och vänder blicken in över land ser vi även där över till Norge och Bohuslänns högsta topp Björnerödspiggen på Löveråsfjället. Vandringen fortsätter ner mot den vackra Vagnsjön i sin dal med lövskog och kulturhistoriska spår. Vandringen är i bitvis krävande terräng, men vi tar det försiktigt och anpassar hastigheten efter gruppen. Vandringen tar 3-4 timmar. Ta med matsäck så tar vi en paus när vi kommer upp på toppen. Under vandringen kommer vi att berätta om traktens kulturhistoria och den intressanta mätpunkt som finns uppe på toppen och som ingår i ett mätsystem av höga punkter. Vi ser också på växter och djur som vi träffar på.

**Samlingsplats:** Reservatparkeringen

Vägbeskrivning/läge: Halle-Vagnaren ligger så långt norrut du kan komma i Bohuslän, inte långt från norska gränsen. Cirka 25 kilometer norr om Strömstad.

**Sträcka:** 5-6 kilometer

**Samlingsplats:** Reservatets parkering, Halle-Vagnaren. Koordinat: 59.043139, 11.158111. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/wXJKm4bezGt>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Max antal deltagare:** 1

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Västerhavsveckan

**Guide/r:** Ingela Skärström, tel: 0705-815723

## Ljungen blommar

Söndag 10 augusti  
Kortare turen: 10:40 – 16:30  
Längre turen: 10:40 – 18:00  
Härmanö, **Orust**

Naturreseptatet Härmanö vid Gullholmen är stort! Här finns den karga, exponerade västsidans ljungklädda gnejsklippor genomskurna av diabasgångar och den leende, bördiga östsidans skalgrusrika jordar. På denna vandring kan du välja mellan en längre tur till Härmanö Huvud cirka sju timmar eller en kortare tur via ängarna till Härmanös västsida, drygt fem timmar. Safsa-lokaler finns på bägge alternativen. På turen till Härmanö Huvud berättas om natur och kultur. Här syns också resultatet av ljungbränning och röjning inom GRACE-projektet. Turen till västsidan bjuder på sensommarblomning, till synes kala strandklippor och bäverdammar. Första delen av bägge turerna är lämplig för rullstol eller barnvagn medan andra avsnitt är krävande. Se till att ha bra skor och att ta med riklig matsäck samt dryck.

**Samlingsplats:** Gullholmen, på Torget invid färjeläget Gullholmen Hamnen runt kl. 10.40. Personfärja 381 avgår från Tuvesvik till Gullholmen Hamnen, (sannolikt) kl. 10.30 och resan tar ca 5 minuter. Bilparkering på Tuvesviks gästparkering, P-app, ca 200 m före färjeläget. Vandringen anpassas till färjetiderna. Kontrollera tidtabell med Västtrafik.

Returfärjor, sannolikt: 16:50 Gullholmen Hamnen och 18:15 från Gullholmen Piren.

**Sträcka:** Den kortare vandringen är ca 8 km, den längre ca 12 km.

**Samlingsplats:** Torget invid färjeläget Gullholmen Hamnen. Koordinat: 58.179320, 11.403419.

Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/6KQHkQCbMPx7ykr9A>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Växter, Västerhavsveckan

**Guide/r:** Gunilla Olander, tel: 0730-224798. Berth Kullholm, tel: 070 333 61 14

## Faledreven Segerstad

Onsdag 13 augusti kl. 17:30-20:30

Ruskela källa, **Falköping**

Vandring i gammal kulturbygd, Segerstad Faledreven.

Faledreven är en symbol för en kort men viktig period i vår historia då landets jordlösa befolkning ökade kraftigt. Från och med 1700-talet blev de jordlösa allt fler och de fick bygga små torp och backstugor på den mark som var allmänning i byn, längs bytån och fägatan. Med tiden uppstod ett vimmel av hus och gator genom vilka boskapen leddes till och från fägatan och vidare till de gemensamma betesmarkerna uppe på Segerstadsfalan.

Under vandringen stannar vi och fikar medhavd fika. Vandringen går på stig/skogsväg, bra om ni har rejäla skor.

Vi samlas vid Segerstads församlingshem. Det går bra att gå med barnvagn. Kopplad hund går också bra.

**Sträcka:** 4-6 kilometer

**Samlingsplats:** Segerstads församlingshem.

Koordinat: 58.257321, 13.667746. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/bvmEUzUUzxrWse7q6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Kultur/historia

**Guide/r:** Fritiof Andersson, tel: 0737-820877

## Vänerkustens bronsåldersgravar och flora

Söndag 17 augusti kl. 11:00-15:30

Yttre Bodane, **Åmål**

Vänern har Europas största sötvattensskärgård. Yttre Bodanes naturreservat finns i Dalsland, vid Vänerkusten. Här bjuds vi kala eller tallskogsbevuxna hållmarker, låga slipade hållar vid vattnet, omväxlande med höga branta klippstränder. På de fuktiga områdena kan vi, om vi har tur, se den doftande Skvattribusken i blom och ormbunkar och blommor i bergsspringorna. Vi ser slingrande trädrötter, höga vassbälten och vita näckrosor mellan öarna och fastlandet. Långa spänger leder genom den höga vassen, mellan de stora hållarnas lavtäckte och mellan de små skären. Har vi tur ser vi fåglar typiska för området, om de inte är i lunchvila.

Här finns en lång bosättningshistoria, och ett par större gravrösen som är bortåt 3500 år eller mer. Mitt på Nötön, ser vi grunden efter Nötötorpet och dess lilla utemuseum.

Vandringen blir en härlig dag vid Vänern och är lätt till medelsvår och går i ett lugnt tempo. Vandringen kan passa bra för hela familjen, men barnvagn tar sig inte fram hela vägen. Vi går på olika terrängtyper, hållar, smala stigar, upp och ner för några mindre branter. Det kan finnas ett fuktigt litet område.

Ta gärna med sittunderlag, dryck och matsäck för 1-2 pauser. Hundar måste hållas kopplade. Vandringssträcka ca 5 km. Max 25 personer.

Vägbeskrivning: Yttre Bodanes naturreservat ligger ca 27 km söder om Åmål, skyltning mot naturreservat Yttre Bodane från riksväg 45 vid Årebol, Ånimskog. Från riksväg 45 leder småvägar till naturreservatets parkering och infotavla, där vi möts kl 11:00. Där är vi åter ca kl 15:30.

Vid parkeringsplatsen finns utedass.

**Sträcka:** ca 5-6 kilometer.

**Samlingsplats:** Parkering vid info tavlan för Yttre Bodanes naturreservat. Koordinat: 58.821230,

12.574630. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/8E8tsacUEst6AFby7>

**Föransönan:** Via Västkoststiftelsens hemsida [vastkoststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkoststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar, Geologi, Kultur/historia, Svampar/lavar/mossor, Växter

**Guide/r:** Margareta Hansson, tel: 0704-156500

## Högekullen, flygmonumentet och Kungastenarna

Söndag 17 augusti kl. 11:00-14:00

Högekullen med Stora Salen, **Götene**

Välkommen på en omväxlande kultur- och naturvandring! Vandring uppför trappor vid Vindarnas tempel med utsikt mot Kinnekulles östra delar, slättlandskapet och dess kyrkor. Vid utsiktstornet, 307 meter över havet, får vi en berättelse om dess tillkomst, samt om Flygarmonumentet och olyckan i dimman 1944.

Många svenska regenter har besökt Kinnekulles topp och då skrivit sina namn i diabas berget. Senast kronprinsessan Viktoria. Vandringen fortsätter söderut utefter klevan med en magnifik utsikt över Väneren. Vidare ner till "Stora Salen" med berättelse om hur namnet kommit till. Stora lövträd kantar vandringsleden fram till alunskifferbranten. Där tar vi oss uppåt igen till utsiktstornet och vandrar tillbaka till våra bilar.

Samling vid Högekullen, Kinnekullegårdens restaurangs parkeringsplats. Vandringen är medelsvår, grova skor rekommenderas. Delvis backigt, trappor och spänger. Ej lämpligt med barnvagn. Ta med fika! Ta ej med hund i naturreservaten.

Kinnekulle ingår i ett stort nätverk av värdefulla naturområden inom EU. Stora delar av berget är också naturreservat.

Samarrangemang med Götene-Kinnekulle Naturskyddsförening.

**Sträcka:** drygt 3 kilometer

**Samlingsplats:** Högekullen, Kinnekullegårdens restaurangs parkeringsplats. Koordinat: 58.597002,

13.414572. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/gFbQibSA4qfg8SME7>

**Föransönan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkoststiftelsen.se/guidningar](http://vastkoststiftelsen.se/guidningar)

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Robert Roffey, tel: 076 - 130 10 21

## INSTÄLLD Fågelskådning i Kalvöfjorden

Söndag 17 augusti kl. 10:00-14:00

Stigfjorden, **Orust**

Området är en av Västkostens förnämsta rastlokaler för doppingar, svanar, gäss och änder så här i skiftet mellan augusti och september. Med lite tur har vi chans att se svarthakedopping, gråhakedopping, svarthalsad dopping samt skäggdopping. Utöver fåglarna utlovas den sällsynta saltmållan och om vädret vill ett tiotal arter av dagfjärilar. Ta med matsäck, kikare och skodon som tål väta.

**Sträcka:** 7 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen till Rossö naturreservat.

Koordinat: 58.109583, 11.650861. Kartlänk:

<https://goo.gl/maps/k4J4zc2V1fpjZRTw8>

**Föransönan:** Via Västkoststiftelsens hemsida [vastkoststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkoststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar, Insekter, Växter

**Guide/r:** Thomas Liebig, tel: 0706-466558

## Nybörjartur på Stora Amundön

Onsdag 20 augusti kl. 10:00-13:00

Stora Amundö och Billdals skärgård, **Göteborg**

En vandring i samarbete med Svenska Turistföreningen. Vi går ca 3 km i lugnt tempo mestadels på grusade stigar men ca 300 meter över klippor. Det blir ett fikastopp längs vägen så ta med egen matsäck. Vi kommer att stanna på några ställen



där guiden kommer att berätta om vandring och friluftsliv bland annat olika saker som är bra att veta när man ska ut på en dagstur. Rejåla skor är bra, på några ställen kan det vara blött. Vi samlas vid bron över till Stora Amundön. Närmsta busshållplats är Lillövägen. Dit går buss 82. Annars kan man ta buss till Bassås eller Skintebo och gå därifrån men det är betydligt längre.

**Sträcka:** 3

**Samlingsplats:** Vid bron över till Stora Amundön.  
Koordinat: 57.594077, 11.920322. Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/j5e2dwJ51j1GvtBo7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Catharina Larsson, tel: 0725-174339

## Kulturvandring på vackra Hållö

Onsdag 20 augusti kl. 11:20-17:15  
Hållöarkipelagen, **Sotenäs**

Populär kulturvandring på vackra Hållö utanför Smögen med Bohuslänguiden Anette Bargel. Hör om fyrfolket, Taube, dramatiska händelser, natur och livet på ön som är naturreservat. Här finns otroligt fina bad från klippor och Bohusläns äldsta fyr. Ön har storslagen natur och ornitologerna flockas här vår och höst. Spännande geologi och jättegrytor, öppen horisont i väst som måste upplevas.

Kortare vandring med guidning under 3 timmar i snäll graniterräng med några höjdkliv. Totalt vandrar vi 3-4 kilometer med en gemensam lunchpaus, inklusive tid till bad på lunchstoppet. Sist lite egen tid för dopp och fågelspan för de som vill innan hembåten. De som vill går med guiden till jättegrytorna.

Boka plats genom att köpa din båtbiljett via länken. Kom i tid! Vi åker med passagerarbåt från Kungshamn.

Båtpris tur och retur: 170 kr/person vuxen, barn 6-12 år 85 kronor. Med reservation för något ändrat båtpris.

Max 35 deltagare och turen brukar bli fullbokad.

Du kan avboka dina biljetter t.o.m. 13 augusti, därefter bindande bokning om inte kölista finns.

Var på plats senast 11:20 för avprickning. Båtagång är kl 11:30, åter iland cirka 17:00 med avslutning till 17:15.

Ta med: din biljett (i telefon/ utskrift, visas för guiden vid ombordstigning), vindtät jacka, matsäck inkl: dryck, vatten, sittlapp, en extra tröja för rast, badkläder, kikare för fågelspaning, kamera, vandringsskor/ skor med bra stöd. Toalettpapper, solglasögon och solkräm är också bra saker att ha med. Toalett finns på ön.

Det går bra att ta med sig kopplad hund på turen. Familjevandring från 8 år.

Vägbeskrivning/läge: Hållö ligger cirka 3,5 kilometer sydväst om Kungshamn och nås endast med båt. Vi samlas på Bäckevisstorgets brygga, Kungshamn. Finns man på Hållö samlas vi vid båtbryggan klockan 12:00.

Närmsta hållplats: Kungshamn busstation (på torget), 50 meter fr kajen. Gratis parkering vid idrottshallen på Parkvägen, 10 minuter promenad till färjan.

Välkomna!

Med reservation för datumändring.

**Sträcka:** 3-4 kilometer

**Samlingsplats:** Bäckevisstorgets brygga, Kungshamn. Koordinat: 58.361694, 11.248778.  
Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/eftWtnquQPN2tzZx8>

**Föranmälan:**

<https://app.outventures.se/widget/v2/dialog/new-order?key=041372ebca348c63d54bc43ecec1c48d9d97681df9b1a6ef9a45f6a5f4bac2b9&productTypes=products&listView=products&products=12245>

**Max antal deltagare:** 35

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Familjevandring, Kultur/historia

**Guide/r:** Anette Bargel, tel: 0705-776422

## Kvällsvandring med skogsbad

Onsdag 20 augusti kl. 18:00-19:30  
Rådasjön, **Härryda**

Välkommen på ett guidad skogsbad, där du genom enkla övningar öppnar dina sinnen och upplever naturen på ett nytt vis. När du skogsbadar så "badar" du med dina sinnen. Studier på skogsbad som gjorts på olika håll i världen har kunnat påvisa avsevärt minskade nivåer av stress, ett stärkt immunförsvar, sänkt blodtryck, förbättrad kognitiv förmåga, minskade nivåer av ångest och depression samt ett ökat psykiskt och fysiskt välbefinnande.

Vi går med långsamma steg in i den vackra skogen i Rådasjöns naturreservat. Där saktar vi in ytterligare och du blir guidad att ta in naturen runt dig med ett sinne i taget. Vi vandrar 1-2 kilometer i lugnt tempo, på stigar och i delvis kuperad terräng. Ta med dig ett sittunderlag och en extra tröja, då vi kommer att vara mycket i stillhet. Vill du så ta också gärna med dig lite fika att avnjuta efter turen.

**Sträcka:** 1-2 km

**Samlingsplats:** naturreservatstavlan vid parkeringen på Råda säteri. Koordinat: 57.660694, 12.089722.  
Kartlänk: <https://goo.gl/maps/vJSx6qJmeHTyHhcK7>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Temat och temadagar:** **Guide/r:** Lotta Rolandsson, tel: 0703-068850

## STF nybörjarvandring

Torsdag 21 augusti kl. 17:00-19:30  
Safjället, **Möln dal**

Denna vandringstur är för dig som är nybörjare på friluftsliv och vandring. Vi går endast en kort sträcka i lugn tempo, så alla får följa med! Vi träffas på busshållplatsen Bifrost i Möln dal och går en liten runda i ett naturreservat som heter Safjället.

Under turen gör vi fem pauser där vi kommer lära oss mer om hur man planerar en vandring, vilken

utrustning som finns, vad allemansrätten innebär, och vad som är bra att tänka på vid en lägerplats. Perfekt för dig som är nyfiken på vandring och friluftsliv.

Efter cirka 2,5 timmar är ni åter där ni startade. Ta med något eget att äta för fikapausen, en flaska vatten, en regnjacka om du tror att det kommer regna, och skor som du gillar att gå i. Även barn och kopplade hundar är välkomna!

Vandringen är ett samarbete mellan Väst kuststiftelsen och Svenska Turistföreningen.

**Sträcka:** 3-5 kilometer

**Samlingsplats:** Busshållplats Bifrost. Koordinat: 57.661482, 11.997955. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/J4na9HJ5pfy67wZf7>

**Föranmälan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Temat och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Florina Lachmann, tel: 0730-924664

## Upptäck vad kulturlandskapet berättar

Torsdag 21 augusti kl. 17:30-20:00  
Stora Mollungen, **Herrljunga**

Naturreservatet Stora Mollungen i Od är känt för de stora bokbestånden men här finns också gott om blandad ädellövskog. Nere vid sjön Sandsken möter vi ett omväxlande kulturlandskap med hagmarker och små ängar. Följ med på en drygt två timmar lång vandring, inklusive fikapaus, för att upptäcka vad kulturlandskapet berättar; om stora gods och enkla sommargårdar samt de omfattande förändringarna efter digerdöden. Om jordbrukets utveckling och kvinnans rättigheter under medeltiden och fram till våra dagar. Arkeolog Lars Bägerfeldt guidar och berättar.

Ta med fika!

**Vägbeskrivning/läge:** Området ligger cirka 30 kilometer norr om Borås, 45 minuter från Alingsås, 35 minuter från Falköping, 28 kilometer nordväst om Ulricehamn. Skyltat utefter vägen Od – Borgstena.

Samarrangörer: Crea Diem Turistinfo, i samarbete med Od-Alboga Byalag.

**Sträcka:** 2-3 kilometer

**Samlingsplats:** Stora Mollungens Naturreservat, parkeringen. Koordinat: 57.922613, 13.130274. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/DLstfW8YEJCpyJ4T6>

**Föranmälan:** Intresseanmälan/Drop in – se hemsidan [vastkuststiftelsen.se/guidningar](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar)

**Max antal deltagare:** 50

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Kultur/historia

**Guide/r:** Lars Bägerfeldt. Information: Gerd Ljungqvist Persson, tel: 0705-785634

## Guidad kajaktur på trolsk skogssjö

Lördag 30 augusti kl. 11:00-15:00

Vristulven, **Mariestad**

Följ med på kajakpaddling och upplev Vristulven som är en trolsk skogssjö med otaliga öar, holmar och vikar. I sjön finns aktiva bäverhyddor och ett rikt fågelliv. Här häckar bl.a. fiskgjuse, häger och storlom. Den här turen är lämplig som en familjeaktivitet.

Vi paddlar i lugnt tempo och gör stopp för att fika, vila och kanske för att ta ett dopp. Turen går nära land och här blir det inga höga vågor så även nybörjaren och barnfamiljen kan delta. För familjer finns antingen möjlighet att paddla en vuxen och ett barn i en tandemkajak eller två vuxna och ett stort/två små barn i en kajak med en extra sittbrunn i mitten.

Paddlingen sker vid två tillfällen den 17 maj och den 30 augusti. Den 17 maj häckar fiskgjusen i Vristulven. Fiskgjusen är en flyttfågel och den lämnar vanligen Vristulven i månadsskiftet augusti/september. På turen den 30 augusti så får vi kanske nöja oss med att se ett bo som fiskgjusen använder. Fördelen med att följa med i september är att det då inte längre finns något fågelskydd och att vi kan paddla fritt överallt. Bävern är vanligen mest aktiv i gryning och skymning vilket innebär att vi kommer att se bäverhyddor och spår av bäver men troligen inga bävrar på någon av turerna.

- Tag med egen matsäck

- Tag med ett fullt ombyte kläder

- Du behöver inte ha paddlat tidigare

- Kajak ingår inte. Om du inte har en egen kajak eller kanot så kan du hyra en fullt utrustad kajak för 200 kr/person.

**Sträcka:** 6 kilometer

**Samlingsplats:** Svartvik på Vristulvens västra sida. Koordinat: 58.574120, 13.715335. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/ZiG7SNkTLy1L44LU9>

**Föranmälan:** till [info@vanernoutdoor.se](mailto:info@vanernoutdoor.se) eller Tfn: 0735-81 82 82

Ange: Namn och mobilnummer för varje deltagare. Om du/ni vill hyra till kajak så behöver vi också veta din/er vikt och längd.

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar, Familjevandring

**Guide/r:** Peter van der Tol, tel: 0735-818282. Anna van der Tol

## Kajakpaddling runt Onsö i Vänern

Söndag 31 augusti kl. 11:00-16:00

Onsö, **Mariestad**

Följ med på en guidad tur till Onsö naturreservat. Ett av de finaste naturreservaten i Vänern. Här finns stora rovfåglar som fiskgjuse och havsörn. Fiskgjusen flyttar oftast kring månadsskiftet augusti/september så kanske har de redan lämnat. Onsö bjuder på slipade stenhällar, månghundraåriga tallar och fri horisont. Även bävern har hittat hit och vi paddlar förbi en bäverhydda.

Vi paddlar i lugnt tempo och gör stopp för lunch, fika, vila och bad.

Turen går i första hand runt Onsö men anpassas efter deltagarnas paddelvana och rådande väderförhållanden. Paddlingsförhållandena på Vänern kan ibland vara tuffa. Om vädret inte är säkert att ge sig ut i så kan turen ställas in med kort varsel.

- Tag med egen matsäck

- Tag med ett fullt ombyte kläder

- Du behöver ha hyfsad kondition för att orka paddla runt Onsö

• Kajak ingår inte. Om du inte har en egen kajak så kan du hyra en fullt utrustad kajak för 200 kr/person.

**Föransökan:** info@vanernoutdoor.se eller Tfn: 0735 81 82 82

Ange: Namn, mobilnummer och paddlingserfarenhet för varje deltagare. Om du/ni vill hyra till kajak så behöver vi också veta din/er vikt och längd.

**Sträcka:** 10 kilometer

**Samlingsplats:** Piren på västra Dillö. Koordinat: 58.737357, 13.710196. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/4oGmmX8114eMsjuA7>

**Föransökan:** till info@vanernoutdoor.se eller Tfn: 0735 81 82 82

Ange: Namn, mobilnummer och paddlingserfarenhet för varje deltagare. Om du/ni vill hyra till kajak så behöver vi också veta din/er vikt och längd.

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Fåglar

**Guide/r:** Peter van der Tol, tel: 0735-818282

## Familjevandring

Lördag 6 september kl. 10:00-11:30  
Vättlefjäll, **Göteborg**

En lätt, kortare vandring som passar till stora och små, fokus ligger på barn i ålder 6-10 år. Vi kommer att leta efter skogsdjur som gömmer sig i skogen, lära oss mer om naturen och njuta av att vara ute och röra på kroppen. Vandringen avslutas med en gemensam fika vid öppen eld, det bjuds på saft och nystekta krabbelurer.

Vi kommer att hålla oss till vandringslederna, terrängen är lätt med undantag för en lite brantare backe. Det går att gå med barnvagn.

Vandringen är gratis. Parkeringsplatser finns, avgiften betalas av deltagarna själva.

Barn deltar i sällskap av vuxen. Samtliga deltagare behöver föransöka sig.

**Sträcka:** 5-8 km

**Samlingsplats:** Parkeringen vid Kanotpoolen Vättlefjäll, Kryddnejlikegatan. Koordinat: 57.813646,

12.052564. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/KxEEqBk5JvQ23Qki6>

**Föransökan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 16

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Familjevandring

**Guide/r:** Siri Hartmann, tel: 072-1762787

## Höstfåglar på Hållö

Lördag 6 september kl. 10:00-14:00  
Hållöarkipelagen, **Sotenäs**

Fågelskådning på Hållö är ofta givande eftersom ön ligger i yttersta kustbandet. Vi är där när fåglarnas höststräck kulminerar. Vi börjar med att leta efter rastande småfåglar i buskarna vid fyrbostäderna. Därefter går vi vidare till vindskyddet på Hållö huvud och spanar efter rastande vadare och havsfåglar. Kanske ser vi en lira eller labb! Det blir en ganska plan vandring över berghällarna. Ta med kikare och matsäck! Karta: <https://utposthallo.se/wp-content/uploads/2022/02/Hallo-info-22.pdf>

Samling vid Hållöfärjans tilläggsplats vid Smögenbryggan (avgift 125 kronor t.o.r., barn halva priset). Finns man på Hållö så samlas vi klockan 10:10 vid färjans tilläggsplats nordost om Sjöfartsverkets fyrbostäder.

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Hållöfärjans tilläggsplats vid Smögenbryggan. Koordinat: 58.35317, 11.22530. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/Yk4MtpbLputpiG2u8>

**Föransökan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar

**Guide/r:** Thomas Eliasson, tel: 0730-597466. Jan Artursson, tel: 0725-423099

## Över spänger och broar - Yttre Bodane

Lördag 13 september kl. 14:00-18:30

### Yttre Bodane, **Åmål**

Yttre Bodane är ett skogs- och skärgårdslandskap i Väneren. Berggrunden har splittrats upp och bildat en örik skärgård. Ingen annanstans är Vänerskärgården mer tillgänglig för besökare till fots.

Vandringen går runt Nötön och är ca 5 kilometer lång. Fina stigar och broar, delvis kuperat. Fasta skor och en jacka (kan vara blåsigt) rekommenderas.

Vi träffas på reservatets parkering. Ta med matsäck för en lunchrast. Ej lämplig för barnvagn.

Guiden Andrea är en certifierad guide via SveGuide och medlem i Dalslands Guider.

Guidningen inkluderar information om Dalsland, området och naturen.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen Yttre Bodane. Koordinat: 58.821074, 12.574604. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/93zfLvFaMeYrPPGWA>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Geologins dag, Vandringens dag

**Guide/r:** Andrea Schulz, tel: 0765-593328

## Västsveriges geologi – en gnejsig historia

Lördag 13 september kl. 10:00-15:30  
Ersdalen, **Öckerö**

Följ med på en geologisk tidsvandring på Geologins dag (och Vandringens dag!) och hör om hur berggrunden i Västsverige bildades. Från dess att berget skapades och sedan omvandlades och vittrade till dess att de sista resterna av inlandsisen försvann och landet steg upp ur havet. Hör om kontinenternas dans över jordklotet och om hur en västsvensk bergskedja hög som Himalaya reste sig och sedan eroderas ned. Vi ser exempel på naturens

geologiska krafter i Ersdalens naturreservat med kala hållar och stora klippblock och funderar på hur de har bildats. Vad är det för skillnad mellan granit och gnejs och vad menas egentligen med paragnejs?

Vandringen går omväxlande längs små stigar, längs klippstränder och över stiglösa hållmarker. Tag med fika för en fikapaus och ha bra skor på fötterna för den steniga vandringen. Antalet parkeringsplatser är mycket begränsat i naturreservatet så ta gärna bussen till hållplats Hönö Röd. Guiden möter upp bussresenärer vid hållplatsen kl 9.45 då buss 2 från Hönö färjeläge ankommer. Den guidade vandringen börjar sedan vid naturreservatets parkering kl 10. Vid vandringens slut går det en buss tillbaka 15.48.

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Naturreservatets parkering på Ersdalsvägen (alternativt hållplats Hönö Röd 15 min tidigare). Koordinat: 57.698538, 11.627067. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/FcmMZDNstHB7RgASA>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Geologins dag, Vandringens dag

**Guide/r:** Mikael Östblom, tel: 0708-425604

## Geologins dag - Istidsgeologi vid Grimmestorp

Lördag 13 september kl. 10:00-13:30  
Grimmestorps naturreservat, **Tidaholm**

Vandringen fokuserar på Grimmestorps fascinerande istidsgeologi och dess skogsmiljö.

Grimmestorpstrakten bjuder på ett smörgåsbord av geologiska upplevelser som få tidigare upptäckt! Följ med Torbjörn Persson, istidsgeolog, och Petter Bohman, biolog, och ta del av naturreservatets landskap och historia. Vi talar om det som hände här för 13 000 år sedan och som resulterat i ett starkt kuperat landskap och magiska naturmiljöer med intressant skogsmiljö och flora.

Samling vid Grimmestorps naturreservat, P-plats i naturreservatets östra ände.

Medelsvår, ställvis kraftigt kuperat. Vandringskängor eller liknande. Medtag: Matsäck.

**Sträcka:** 3-4 kilometer

**Samlingsplats:** Parkering i restervatets östra del. Koordinat: 58.0773201, 13.9469585. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/nYStxvLebeLCwAMQA>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Växter, Geologins dag, Vandringsdag

**Guide/r:** Torbjörn Persson, tel: 076-8842088. Petter Bohman

## Svampvandring i Vättlefjäll (Tikitut svampvandring)

Onsdag 17 september kl. 17:00-19:30  
Vättlefjäll, **Göteborg**

Svampvandring i Vättlefjäll med mykolog Mikael

Kantareller och karljohan är några av de ätliga svamparna man hittar i våra skogar. Men det finns många andra svampar som inte är ätliga men ändå intressanta och fascinerande. Följ med på en skogsvandring i Vättlefjäll där vi tittar på de svampar som finns och lär oss lite om hur de ser ut och hur de lever. Förhoppningsvis hittar vi även ätliga svampar som kan tas hem till köket.

Om guiden: Mikael Jeppson är mykolog, svampexpert och det är väldigt spännande att höra om allt vi inte vet om svampar.

Längd och vägens tillgänglighet: Det kan blir en kortare eller längre tur beroende på var vi hittar svamp.

Turen utgår från "sandad" led med korta avstickare runt ikring leden, beroende på svamptillgång. Flera backar förekommer under turen.

Måste: Bekväma kläder och skor anpassade efter väder.

Fika: Ha gärna med fika och egen korg för eventuella matsvampfynd.

Samlingsplats och avslut: Parkeringsplatsen vid slutet av Kryddnejlikegatan, Lövgärdet, Angered. Närmaste busshållplats: Kryddnejlikegatan

**Sträcka:** Det kan blir en kortare eller längre tur beroende på var vi hittar svamp.

**Samlingsplats:** Parkeringsplatsen vid slutet av Kryddnejlikegatan, Lövgärdet, Angered. Koordinat: 57.813694, 12.052416. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/pJd6YLHEfssVkuHM9>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Svampar/lavar/mossor

**Guide/r:** Ulla Gawlik, tel: 0762-977643. Mikael Jeppson

## Kustvandring i fågelrika kulturmarker vid Nordre älvs mynning

Lördag 20 september kl. 09:00-13:00  
Nordre älvs estuarium, **Kungälv**

Vandring vid strandängar och lövkullar på Lilla Överön och Karholmen, där Nordre älv möter skärgården och havet. Vi spanar efter rastande och sträckande sjöfåglar samt rovfåglar, kanske en sträckande fjällvråk eller havsörn. Vi går förbi ängslador och tidigare vasstäcktsmarker. Fikarast längst ut på Karholmen. Terrängen är bitvis mycket fuktig och något brant på vissa ställen.

**Sträcka:** 6 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen vid Stora Överön. Koordinat: 57.794778, 11.747861. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/3LVY6WgaaHcLBm8u9>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Fåglar, Kultur/historia

**Guide/r:** Kåre Ström, tel: 0737-723204

## Spännande vildmark med intressant historia

Söndag 21 september kl. 10:00-16:00

Tresticklans nationalpark, **Dals-Ed**

Tresticklans Nationalpark har både särpräglad natur och spännande historia. Vi vandrar i ett av södra Sveriges ödsligaste områden. Hallevägen och Orshöjdsleden för oss till ruinerna av gården Oltjärnsbråtarna. I trakten har levt intressanta människor som den läkekunnige smeden Orrebryngel, historiesamlaren Stampare-Jan, tjuven och mördaren Tomte-Elias och kvinnorna på Kärelös. Flera kurirleder till och från Norge gick också genom området under andra världskriget.

Längd: 10-12 km i delvis kuperad terräng. Matsäck för två raster.

**Samlingsplats:** Nationalparkens parkering Råbocken kl 10:00. Infart (skylt) från vägen mellan Dals Ed och Nössemark, 18 km norr om Dals Ed och 14 km söder om Nössemark på västra sidan om Stora Le.

Vandringen är ett arrangemang under Dals-Eds kulturvecka.

**Sträcka:** 10-12 kilometer

**Samlingsplats:** Nationalparkens parkering Råbocken. Koordinat: 59.044017, 11.795101.  
Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/NWYTyZGnvxvVyb2S7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Temat och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Gunnel Turpeinen, tel: 0702-446709

## Kroppefjälls Svingsjö och Lämmemosse

Söndag 21 september kl. 10:00-16:30  
Kroppefjälls naturreservat, **Färgelanda**

Vi går en rundvandring på Kroppefjälls vildmarksområdes tysta högplatå, med utsikt över

Svingsjöns vatten i Kroppefjälls naturreservat. Vi vandrar i lugn takt på stigar som går över granit, morän och myrtorv. Över myrarna finns spänger, så vi får chans studera myrarnas växtlighet på nära håll. De flesta myrarna är fattigkärr eller mossar med förekomst av flera typiska myrväxter, har man tur kan man hitta rester av en ovanlig, oansenlig orkidé. I gammelskogen är många senvuxna tallar 100 år gamla, eller ännu äldre.

Flera gamla torp har funnits i området. Livsbetingelserna var hårda för folk som levde här. Området har karaktär av ödemarksområde och är mycket värdefullt ur naturvårdshänseende.

Vandringen betecknas medelsvår, men går i mycket lugnt tempo. Sträckan vi vandrar är 5-6 kilometer. Leden är dock inte barnvagnsvänlig och hundar hålls kopplade.

Ta med dryck, matsäck och fika för 1-2 raster, gärna sittunderlag, långbyxor och tåliga, gärna vattentäta kängor.

**Vägbeskrivning:** Kör väg 172 och sväng in mot Ragnerudssjön och Kroppefjäll, skyltat norr om Högsäter, mellan Uddevalla och Bäckefors. Närmsta busshållplats (buss 730): Tångelanda 3,1 km från Ragnerudssjöns camping.

**Samlingsplats:** klockan 10:00 vid Ragneruds camping (utanför receptionen), i Jolsäter, för vidare färd.

Från Ragneruds camping kör vi bilarna på slingrig grusväg in över Kroppefjäll till lilla parkeringen vid tjärnet Källan, vid Kroppefjälls naturreservat. Vandringen avslutas vid samma parkering cirka klockan 16:00. För den som vill kan vi även köra gemensamt tillbaka till campingen.

Alternativ samlingsplats: På lilla parkeringen vid tjärnet Källan klockan 11:00 om man vill åka dit på egen hand, se karta. Eventuellt parkering på vägkanten. Meddela guiden på förhand om ni möter upp här vid Källan på Kroppefjäll. (Lämpligt om man kommer österifrån från Västra Bleken eller Brålanda-hållet). Koordinater till infotavla/tjärnet Källan på Kroppefjäll: 58.67004, 12.18384. (Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/rHEoXpCg9ToVoQ936>)

**Sträcka:** ca 5-6 kilometer.

**Samlingsplats:** Ragneruds vandringsdestinations camping. Koordinat: 58.650833, 12.102564.

Kartlänk:  
<https://maps.app.goo.gl/SGp68cX5BKVXXsBVA>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Kultur/historia, Svampar/lavar/mossor, Växter

**Guide/r:** Margareta Hansson, tel: 0704-156500

## Billings västra branter

Söndag 21 september kl. 10:00-13:00  
Nolberget-Missunnebäcken, **Skövde**

Vi besöker ett geologiskt intressant område på platåberget Billings västra sida. Där diabasen lagt sig att skydda silurisk skiffer. Där källorna mynnar ur berget alltsedan man en gång kunde skåda kampen mellan landisen och Västerhavets vågor för 12 000 år sedan. Här ger geologin och källflöden förutsättningar för frodig ädellövskog och karaktäristisk flora. Medtag fika!

Samling vid Lerdala kyrkas parkeringsplats. Därefter åker vi i samlad trupp till reservatets parkering, som har plats för färre bilar.

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Lerdala kyrka parkering. Koordinat: 58.477552, 13.716123. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/28BaH5ipfcBT9mAn7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Geologi, Växter

**Guide/r:** Peter Stofkoper, tel: 0706-827678. Torbjörn Persson, tel: 0768-84 20 88

## Autumn Embodied walk: Connecting to plants biodiversity through our body

Torsdag 25 september kl. 17:30-19:30  
Änggårdsbergen, **Göteborg**

We know that plant biodiversity is extremely important. But this is mainly a cognitive knowledge -

how would it feel to know the importance of plant biodiversity? How can we understand plants so that we develop a deeper relationship to them? During this autumn hike, we will explore these methods, through activities including meditation, noticing and art-based methods. Sitting with the theme of autumn and fall, we will especially focus on green nature as preparing for winter, resting and shedding that, which one wants to leave behind.

The walk will not be physically demanding.

Participants should bring water and light snacks, a small break will be included. Bring waterproof shoes and jacket (the walk will take place in a light rain as well). There are no extra expenses included (except for parking in front of the Botanical garden). There is no age limit to this walk. It is not suitable for children baby carriages. It is ok to bring a dog on a lead with you.

Language is going to be adapted to participants, can be held in both English and Swedish.

**Sträcka:** 3-5 kilometer

**Samlingsplats:** Botanical garden entrance.

Coordinate: 57.682932, 11.950181. Maplink: <https://maps.app.goo.gl/cZLoNXYes23FwQzS6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** **Guide/r:** Katerina Cerna, tel: 0728-730089

## Nybörjartur - en vacker vandring bland slott, ekskog och sjö

Torsdag 2 oktober kl. 15:00-18:00  
Gunnebo kulturresevat, **Mölnadal**

Välkommen till en cirka 3 kilometer lång vandringstur för nybörjare. Vandringen kommer gå i vackra och lugna miljöer kring skogarna och sjöarna vid Gunnebo slott i Mölnadal. Underlaget kommer mestadels att vara grusväg, men lite under 1 kilometer kommer även gå på fintrampade stigar. Under turen görs ett antal pauser där information ges om utrustning, allemansrätten och hur man hittar vandringsleder. Perfekt för dig som gärna vill lära dig mer om vandring och friluftsliv. Efter cirka 3 timmar är ni åter där ni startade. Medtag eget fika, kläder



efter väder och bekväma skor. Vandrigen passar inte för personer som har svårt att gå på stigar. Varmt välkommen på en lugn och förhoppningsvis inspirerande nybörjarvandring!

Vi samlas på parkeringen vid bron i början av John Halls väg, intill Stensjön. Närmsta hållplats: Gunnebo Park.

Vandrigen är ett samarbete mellan Västkoststiftelsen och Svenska Turistföreningen.

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen intill Stensjön. Koordinat: 57.662421, 12.050272. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/XcGUbmQkv39hRGui6>

**Föranmälan:** Via Västkoststiftelsens hemsida [vastkoststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkoststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 25

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Fredrik Schenholm, tel: 0731-586163

## Lång vildmarksvandring nära stan

Fredag 3 oktober kl. 09:00-16:00  
Knipeflågsbergen, Delsjöområdet,  
**Göteborg, Partille**

Välkommen till en långvandring genom stora delar av Göteborgs kanske mest populära naturreservat – Delsjöområdets och Knipeflågsbergens naturreservat. Trots närheten till stan så finns här både vild och mäktig natur, dit få personer tar sig. Denna vandring är cirka 20 kilometer och kommer gå förbi både sjöar och mossar, upp till utsiktspunkter och förbi grottor samtidigt som den följer både breda och smala stigar genom härliga skogar.

Vandrigen är kuperad och går bitvis på väldigt ojämna stigar. Tempot kommer vara högre än vad som betraktas som vanligt vandringstempo då vi kommer gå minst 4 kilometer i timmen. Tempot i kombination med längden och kuperingen gör detta till en krävande vandring, som varken är rullstols- eller barnvagnsanpassad.

Ta med matsäck, vatten, kängor, överdragskläder, snacks och pigga ben!

**Sträcka:** 20 kilometer

**Samlingsplats:** Parkeringen till Bertilssons stuga, i sydöstra delen av reservatet. Koordinat: 57.680650, 12.087478. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/UCraeaJL9ZhSi6SR7>

**Föranmälan:** Via Västkoststiftelsens hemsida [vastkoststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkoststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 15

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Fredrik Schenholm, tel: 0731-586163

## Stora Kornö – idyllisk och unik ö

Lördag 4 oktober kl. 10:00-17:00

Stora Kornö (Kalven på Kornö), **Lysekil**

Upplevelsedag och vandring på Stora Kornö i Lysekils skärgård. Stora Kornö är en ö av riksintresse, ägd av öborna. Här kan man uppleva ett genuint ösamhälle, ett marint kulturlandskap och intressant geologi. Vi får en guidad promenad i samhället och vandrar sedan på ön. Vi besöker även Klingkyrka, en ovanlig grotta bildad av havet. Vi ser vackra vyer ut mot skärgård och horisont, och upplever lummig grönska, flora och skärgårdshus. Vi gör också ett badstopp.

Guiden är uppvuxen i Lysekil, är hemtam på ön och är auktoriserad Bohuslänguide.

Vi vandrar 3-4 kilometer totalt, i mestadels lätt terräng. Vi ska över rullstenar på ett ställe, där behövs balans eller gästavar. Det går även att avstå just den delen av vandringen.

### ENDAST FÖRBOKNING

Vi har hyrt passagerarbåt för vår utflykt. Båten rymmer mer än 100 personer och vi blir ca 45.

Båtbiljett 460 kr/styck.

Boka din båtbiljett via länken, och där kan du sedan betala med swish.

Boka i tid, turen brukar bli full. Boka senast 10 september.

Vi ber er att tänka bindande bokning och främst avboka vid sjukdom, så vi kan planera för båten.

Bindande anmälan.

Alla anmälda får inom en vecka bekräftelsemail, inkl. parkeringstips m.m.

Om turen fullbokas tidigt anordnar guiden en extra tur söndagen 5 oktober. Vid intresse att boka söndagen maila till: [info@saltaguiden.se](mailto:info@saltaguiden.se).

**Samlingsplats:** Havets Hus brygga, utanför Havets hus i Lysekil, 40 meter från busshållplatsen med samma namn. Kartlänk fås i bokningsbekräftelsen.

**TA MED:** Vandringskängor/skor med bra stöd. Matsäck med lunch och dryck, vatten, kamera och en vindtät jacka. Keps och solglasögon. Gärna badkläder (vi gör ett badstopp). Kopplade hundar välkomna, med föransmälan. Ej barnvagnsvänligt tyvärr.

**Sträcka:** 3-4 kilometer

**Samlingsplats:** Havets Hus brygga. Koordinat: 58.268974, 11.432688. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/aBK4UigdnB4H4dWp7>

**Föransmälan:** <https://saltaguiden.se/guidning/stora-korno-guidad-dag-i-vasterhavsveckan/>

**Max antal deltagare:** 45

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Kultur/historia

**Guide/r:** Anette Bargel, tel: 0705-776422



## Vackra Varnhems nejder

Söndag 5 oktober kl. 10:00-13:00  
Ökull-Borregård, **Skara**

Vi vandrar i Ökull Borregårdens naturreservat som en del av Valleområdet södra delar. Vi får lära oss om gudomligt vackra dödislandskap och hur det bildats och om den frodiga vegetationen i området. Medtag fika!

**Sträcka:** 3 kilometer

**Samlingsplats:** Varnhem klosterkyrkas p-plats. Koordinat: 58.3857334, 13.6532536. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/1D6Ar4brUCBPS3tv6>

**Föransmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Geologi, Växter

**Guide/r:** Peter Stofkoper, tel: 0706-827678. Torbjörn Persson, tel: 0768-84 20 88

## Gränsbygdsvandring i Nårska Skogsbygden

Söndag 12 oktober kl. 10:00-15:00  
Tränningen, **Borås, Vårgårda**

Långt från allfarvägarna i gränsbygd där tre kommuner och fyra häradar möts, ligger Tränningens högt belägna naturreservat. Här gör vi en höstvandring längs med Tränningens och Baståsasjöns stränder, över torvmossar och i gamla barrskogar med tallar från Karl XV:s tid. Tränningen är en populär sjö bland skridskoåkare eftersom isen brukar lägga sig tidigt på säsongen, men hur ser det ut från landsidan? Det finns inte så många stigar i området så vi går mestadels stiglöst och tar in och försöker läsa landskapet. Hur ser områdets geologiska historia ut, vem har bott i torpen och gårdarna här och vad menas med att "fara te Nårunga"? Och vilken väg tar vattnet från sjöarna till havet? Tag med matsäck för en fikapaus och rejäla kängor eller stövlar eftersom stigarna är få och våtmarkerna desto fler! Vi går ca 5 km varav ungefär halva sträckan är stiglös eller på små djurstigar. Observera att antalet parkeringsplatser vid reservatet är begränsat och det är ganska svårt att hitta varför vi samlas på Nårunga kyrkas parkering och samåker till naturreservatet (om du hittar kan du åka direkt till parkeringen vid torplämningen Tränningen).

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Nårunga kyrkas parkering. Koordinat: 57.925833, 12.796611. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/anDc2CkkdVVQtBek6>

**Föransmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Mikael Östblom, tel: 0708-425604

## Guidat besök vid laxtrappan

Lördag 18 oktober kl. 10:00-11:30

### Gullspångsälven, **Gullspång**

På ett guidat besök vid laxtrappan med möjlighet att se lekande fiskar lär du dig mer om den unika Gullspångslaxen och Gullspångsöringen. De här två arterna leker bara naturligt på ett ställe i världen. Guide är Jan Hassel eller Brita Augustinson som gärna delar med sig av sina kunskaper och berättar om arbetet med att rädda Gullspångslaxen. I oktober och november leker laxen samt öringen i Gullspångsälven. Båda arterna har utvecklats sedan istiden och överlevt många hinder såsom kraftverksutbyggnaden.

Ett tips är att ta med dig varma kläder då det inte är så mycket gående och gärna polariserande solglasögon, det underlättar för att få syn på fiskarna i vattnet samt ha gärna lite tålmod med dig.

Från samlingsplatsen och laxtrappan blir det en gemensam promenad upp via laxstigen till lekplatsen. Det går bra med att ta med sig barnvagn men en liten del av stigen är brant. Hunden är också välkommen om den är kopplad. För funktionshindrade finns en parkeringsplats på Kraftverksgatan norr om laxtrappan. Vid lekplatsen finns fikabord.

Kostnad: 20 kronor per person, som går till Laxfond Vänern för utsättning av lax och öring. Betalning sker på samlingsplatsen, antingen via Swish eller kontant med jämna pengar.

Sträckan är 800 meter (fram och tillbaka).

**Samlingsplats:** Vi samlas strax söder om den gamla järnvägsbron vid parkeringsplatsen på Brogatan och bredvid vattenkraftverksområdet.

**Vägbeskrivning:** Sväng in till Gullspångs centrum från Inlandsvägen 26 (mellan Mariestad-Kristinehamn). Passera centrumkärnan, följ Storgatan och parkera på anvisad plats på Brogatan vid den gamla järnvägsbron och bredvid Gullspångs vattenkraftverk.

**Närmsta hållplats:** Gullspångs busstation på cirka 600 m gångavstånd.

**Sträcka:** 800 meter

**Samlingsplats:** Parkeringsplatsen på Brogatan. Koordinat: 58.986379, 14.106065. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/YZg3KcYcS8iQBwiK7>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat, Kultur/historia

**Guide/r:** Jan Hassel, tel: 0705 33 62 90. Brita Augustinson, tel: 0760-082729

## Lindbergska ytan med gammelskog

Söndag 19 oktober kl. 10:00-14:00

### Vristulven, **Mariestad**

Under denna vandring möts natur och kultur. Vi går till gammelskogen Lindbergska ytan sedan vandrar vi ut mot Brantehall. Under vandringen passerar vi en gammal orörd barrskog med 200-åriga tallar med huggspår i. Ta med fika, vilket intas utepå klipporna vid Halvön Brantehall i sjön Vristulven. Samling vid Timmersdala kyrka för gemensam färd till reservatet.

**Sträcka:** 2 kilometer

**Samlingsplats:** Timmersdala kyrka. Koordinat: 58.5266730, 13.7640667. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/2RA5SQUcUc8g4bbZA>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 40

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Peter Stofkoper, tel: 0706-827678. Anna Johansson, tel: 0702-202416. Anders Wiborg, tel: 0704-416399

## Guidat besök vid laxtrappan

Lördag 25 oktober kl. 10:00-11:30

### Gullspångsälven, **Gullspång**

Se 18 oktober.

## Nattvandring i Änggårdsbergen

Fredag 31 oktober kl. 17:00-19:30

Änggårdsbergen, **Göteborg**

Upplev naturen i mörkret! Vi träffas vid entrén till Botaniska trädgården i Göteborg (närmaste hållplats Botaniska Trädgården) och vandrar i mörkret genom Änggårdsbergen, naturreservatet som ligger precis bakom Botaniska Trädgården. Vi kommer att uppleva skogen i mörkret och se hur mycket vi fortfarande kan se på natten.

Ta med en pannlampa eller en liten ficklampa som har ett svagt ljus och gärna ett rött ljus då det inte förstör nattseende, men var beredd på att gå hela promenaden utan ljus. Ta med något att äta och dricka, som en flaska vatten, en termos med varm dryck och en macka eller liknande. Vi tar en fikapaus mitt under promenaden efter cirka en timmes vandring. Ta med ett sittunderlag om du vill och varma kläder.

Vi kommer gå delar av vägen i stillhet för att kunna lyssna på skogen. Stigarna är för det mesta jämna och lätta att gå på på dagen, men samma promenad kan vara utmanande i mörker. Det här är din chans att prova just nattvandring i den trygga miljön av en grupp. Barn och kopplade hundar är varmt välkomna, men stigen är inte lämplig för barnvagnar. Det är gratis att delta. Välkommen till en afterwork i skogen!

**Sträcka:** 5

**Samlingsplats:** Entrén till Botaniska Trädgården.

Koordinat: 57.682958, 11.950151. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/2Rn49pwxSFSfV65g6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 35

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Florina Lachmann, tel: 0730-924664

## Guidat besök vid laxtrappan

Lördag 1 november kl. 10:00-11:30

Gullspångsälven, **Gullspång**

Se 18 oktober.

## Tyst nattvandring i Änggårdsbergen

Fredag 7 november kl. 17:00-19:30

Änggårdsbergen, **Göteborg**

Upplev naturen i mörkret och i tystnad! Vi träffas vid entrén till Botaniska trädgården i Göteborg (närmaste hållplats Botaniska Trädgården) och vandrar stilla i mörkret genom Änggårdsbergen, naturreservatet som ligger precis bakom Botaniska Trädgården. Vi kommer att uppleva skogen i mörkret och se hur mycket vi fortfarande kan se på natten.

Ta med en pannlampa eller en liten ficklampa som har ett svagt ljus och gärna ett rött ljus då det inte förstör nattseende, men var beredd på att gå hela promenaden utan ljus. Ta med något att äta och dricka, som en flaska vatten, en termos med varm dryck och en macka eller liknande. Vi tar en fikapaus mitt under promenaden efter cirka en timmes vandring. Under pausen får man prata om man vill, själva vandringen går vi i tystnad. Ta med ett sittunderlag om du vill och varma kläder.

Stigarna är för det mesta jämna och lätta att gå på på dagen, men samma promenad kan vara utmanande i mörker. Det här är din chans att prova just nattvandring i den trygga miljön av en grupp. Barn och kopplade hundar är varmt välkomna, men stigen är inte lämplig för barnvagnar. Det är gratis att delta. Välkommen till en afterwork i skogen!

**Sträcka:** 5 kilometer

**Samlingsplats:** Entrén till Botaniska Trädgården.

Koordinat: 57.682958, 11.950151. Kartlänk:

<https://maps.app.goo.gl/2Rn49pwxSFSfV65g6>

**Föranmälan:** Via Västkuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 35

**Svårighetsgrad:** Medel

**Teman och temadagar:** Annat/inget/blandat

**Guide/r:** Florina Lachmann, tel: 0730-924664

## Guidat besök vid laxtrappan

Lördag 8 november kl. 10:00-11:30

Gullspångsälven, **Gullspång**

Se 18 oktober.

## Torrekullaleden med Heidenstams stenar

Söndag 9 november kl. 09:05-17:00

Sandsjöbacka, **Göteborg, Mölndal**

Sandsjöbacka är ett stort naturreservat i sex socknar, tre kommuner och två landskap. Det är ett varierande landskap med klippor, ljunghedar, lövskogar, sjöar och våtmarker. I gränsbygden mellan Västergötland och Halland och gamla riksgränsen till Danmark, vandrar vi i Sandsjöbackas kuperade sprickdalslandskap. Vi följer Torrekullaleden – en 15 kilometers rundvandring - och läser landskapet och funderar på Sandsjöbackas geologiska historia och innebörden i Verner von Heidenstams diktrad: ”jag längtar stenarna där barn jag lekt”. Tag med matsäck för två fikapauser eftersom det är en lång vandring och som även kräver rejäla skor. Observera att det inte behövs någon bil till denna vandring. Starten är anpassad till ankomsttiden för buss 765 från Källered, som i sin tur nås med Kungsbackapendeln. Om du hellre tar bilen så passerar vi parkeringen vid Torrekullagården ca 10 minuter efter bussens ankomst. Vid vandringens slut går det bussar tillbaka mot Göteborg varje halvtimme.

**Sträcka:** 15 kilometer

**Samlingsplats:** Torrekullagårdens parkering (eller hållplats Torrekulla kl 8.56). Koordinat: 57.616270, 12.033101. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/S4hwWkt9nMJh3tqW7>

**Förnamlan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 20

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Geologi

**Guide/r:** Mikael Östblom, tel: 0708-425604

## VÄNTANDE – Just nu går det inte att föränmäla sig. Örnar i Kalvöfjorden

Söndag 9 november kl. 09:00-13:00

Råssö, **Orust**

En fågelexkursion i bohusslänska vinterörnmarker där havsörn brukar jaga. Förutom havsörn kan vi se en mängd sjöfåglar samt andra rovfåglar som pilgrimsfalk och duvhök. Vi rör oss i relativt lätt terräng. Ta med matsäck och kikare.

**Sträcka:** 6 kilometer

**Samlingsplats:** Råssö naturreservatsparkering. Koordinat: 58.109583, 11.650861. Kartlänk: <https://goo.gl/maps/k4J4zc2V1fpjZRTw8>

**Förnamlan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 30

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Teman och temadagar:** Fåglar, Geologi

**Guide/r:** Thomas Liebig, tel: 0706-466558

## Glöggvandring i adventstid

Söndag 30 november kl. 10:00-14:00

Trossö-Kalvö-Lindö, **Tanum**

Följ med oss ut till stränderna, de ödsligt sköna, under den kallare delen av året. Har vi tur ligger snön vit på berghällen. Guidningen belyser årstidsvariationer i hav och på land. Ta gärna med matsäck och glögg! Kort båtfärd (avgift 200 kr, kontant eller Swish).

**Sträcka:** 6-10 kilometer

**Samlingsplats:** Resö hamn. Koordinat: 58.800771, 11.165403. Kartlänk: <https://maps.app.goo.gl/MUTjsgzZFmRRqtM5A>

**Förnamlan:** Via Väst kuststiftelsens hemsida [vastkuststiftelsen.se/guidningar/](http://vastkuststiftelsen.se/guidningar/)

**Max antal deltagare:** 24

**Svårighetsgrad:** Krävande

**Teman och temadagar:** Kultur/historia, Växter

**Guide/r:** Christin Appelqvist, tel: 0766-229668. Sara Philipson, tel: 0766-229668